

I Ricostruttori LA SPEZIA

attività|conferenze|corsi

2018

sabato **24 febbraio** | ore 21.00

Monologo di un angelo

Antonio Rugani, voce recitante

Luca Così, tromba

Ernesto Maria Moretti, pianoforte

sala **Devadatta**

via Serra di Baccano, 15 | La Spezia

Corsi pratici a cadenza settimanale presso lo studio medico

Soulspension il lunedì ore 17.30-18.30

Tai chi il lunedì ore 19.00-20.00

Asana il martedì ore 17.30-18.45
e il venerdì ore 16.30-17.30

Pilates il giovedì ore 13.00-14.00

Ginnastica posturale il sabato
ore 10.00-11.00

sede **Studio Medico**

via Monfalcone, 210 | La Spezia

tutti i mercoledì

dalle ore 17.00 alle ore 18.15

Asana

**Movimenti semplici e delicati,
tecniche respiratorie ed esercizi
di rilassamento per il benessere
del corpo e della mente**

sala **Devadatta**

via Serra di Baccano, 15 | La Spezia

per informazioni

I Ricostruttori

0187 983737 - 338 2077344

Studio medico

responsabile: dott.ssa Paola Vincenzi

328 4242941

foto e grafica Enrico Amici

giovedì **1 marzo** | ore 17.30

Il valore del lavoro

intervengono

Mario Del Corso, imprenditore

Roberto Conterno, vitivinicoltore

Giorgia Caporilli, consulente del lavoro
relazione conclusiva di

Vittorio Lo Valvo dei Ricostruttori

auditorium **Biblioteca Beghi**

via del Canaletto, 100 | La Spezia

venerdì **23 marzo** | ore 21.00

Archintrio originali e trascrizioni

Rita Bracci, viola

Doriana Magri, violoncello

Franco Bracci, contrabbasso

sala **Devadatta**

via Serra di Baccano, 15 | La Spezia