

# I Ricostruttori LA SPEZIA

attività|conferenze|corsi

## 2018

sabato **24 febbraio** | ore 21.00

### Monologo di un angelo

**Antonio Rugani**, voce recitante

**Luca Così**, tromba

**Ernesto Maria Moretti**, pianoforte

sala **Devadatta**

via Serra di Baccano, 15 | La Spezia

**Corsi pratici a cadenza settimanale presso lo studio medico**

**Soulspension** il lunedì ore 17.30-18.30

**Tai chi** il lunedì ore 19.00-20.00

**Asana** il martedì ore 17.30-18.45  
e il venerdì ore 16.30-17.30

**Pilates** il giovedì ore 13.00-14.00

**Ginnastica posturale** il sabato  
ore 10.00-11.00

sede **Studio Medico**

via Monfalcone, 210 | La Spezia

**tutti i mercoledì**

dalle ore 17.00 alle ore 18.15

**Asana**

**Movimenti semplici e delicati,  
tecniche respiratorie ed esercizi  
di rilassamento per il benessere  
del corpo e della mente**

sala **Devadatta**

via Serra di Baccano, 15 | La Spezia

per informazioni

**I Ricostruttori**

**0187 983737 - 338 2077344**

**Studio medico**

responsabile: dott.ssa Paola Vincenzi

**328 4242941**

foto e grafica Enrico Amici

giovedì **1 marzo** | ore 17.30

### Il valore del lavoro

intervengono

**Mario Del Corso**, imprenditore

**Roberto Conterno**, vitivinicoltore

**Giorgia Caporilli**, consulente del lavoro  
relazione conclusiva di

**Vittorio Lo Valvo** dei Ricostruttori

auditorium **Biblioteca Beghi**

via del Canaletto, 100 | La Spezia

venerdì **23 marzo** | ore 21.00

### Archintrio originali e trascrizioni

**Rita Bracci**, viola

**Doriana Magri**, violoncello

**Franco Bracci**, contrabbasso

sala **Devadatta**

via Serra di Baccano, 15 | La Spezia