

# LABORATORI

Per tutti i laboratori è gradita la preiscrizione

## ICONOGRAFIA BASE

Numero minimo partecipanti 4/6 persone.  
Il materiale verrà fornito durante il laboratorio.  
Nella pausa pranderemo insieme con buffet vegetariano e bevande analcoliche portando ognuno qualcosa.

*Soggetto: volto del Cristo di Panselinos*

**È possibile pernottare presso il centro con sacco a pelo.**

Prenotazione obbligatoria entro 15/9/2018  
cell.3771864070 Letizia

a cura di Letizia Mereo

sabato e domenica 6-7 e 13-14 Ottobre  
mattina ore 9.00-12.00, pomeriggio 14.00-17.00

## LE PAROLE SONO MAGICHE

L'arte del dialogo con se stessi e gli altri.

a cura di Simone Olianti ed Elisabetta Forconi

sabato 15 Settembre  
mattina ore 8.45-13.00, pomeriggio 14.00-17.00

## AVVICINARSI AL MOSAICO

Breve laboratorio pratico.

a cura di Mirta

sabato 27 Ottobre  
ore 15.00-18.00

## DANZE POPOLARI

con apericena vegetariana

a cura di Pinuccia Bani

sabato 17 Novembre  
dalle ore 17.00

I RICOSTRUTTORI sono un'associazione senza fini di lucro presente in Italia da oltre 30 anni.

Hanno lo scopo di creare e diffondere un modello di vita basato sulla ricerca di una profonda spiritualità.

Le attività culturali spaziano dal campo della salute alla cultura, all'arte, alla storia delle religioni.



## I RICOSTRUTTORI a Gornate Olona

Via Matteotti, 11

Tel. e fax 0331 820 299

cell. 349 0614531

Sito: [www.iricostruttori.org/gornate](http://www.iricostruttori.org/gornate)

E-mail: [gornate@iricostruttori.org](mailto:gornate@iricostruttori.org)

## STUDI MEDICI

cell. 340 1431970

da lunedì al venerdì

dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00

# I RICOSTRUTTORI

MEDITAZIONE PROFONDA

## GORNATE OLONA

Settembre - Dicembre

**2018**



## I RICOSTRUTTORI

Associazione Ricostruire  
Ente senza fine di lucro