

CONFERENZE

Ingresso gratuito

LE PAROLE SONO MAGICHE

L'arte del dialogo con se stessi e gli altri.

a cura di Simone Olianti

venerdì 14 Settembre
alle ore 21.00

CORPO E MENTE NELLA GUARIGIONE

Dialogo tra psicologia, medicina tradizionale cinese e osteopatia.

a cura dei professionisti dello Studio Devadatta

venerdì 21 Settembre
alle ore 21.00

NIKOLA TESLA IL CREATORE DI SOGNI

La rivoluzione scientifica di uno dei più grandi geni del secolo scorso.

a cura di Vito Bonanno

venerdì 28 Settembre
alle ore 21.00

CORSI

Per tutti i corsi è gradita la preiscrizione

RAJA YOGA - LO YOGA DEL SOLE

"La via della luce" un percorso verso la consapevolezza, per risvegliare il corpo ed entrare in relazione con la natura.

a cura di Lucetta Seveso e Carlo Fontana,
insegnanti dell'Istituto Internazionale Ricerche
Yoga (I.I.R.Y.)

N°10 incontri a cadenza settimanale

da martedì 2 Ottobre
ore 19.30 - 21.00

EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

Scoprire, ascoltare, esercitare il corpo ed essere in sintonia con l'ambiente che ci circonda.

a cura di Pinuccia Bani

N°6 incontri a cadenza settimanale

da martedì 18 Settembre
ore 18.00 - 19.00

CORSO DI RILASSAMENTO

Posizioni semplici per l'armonia del corpo e la quiete della mente.

a cura di Marisa Lorusso

N°6 incontri a cadenza settimanale

da mercoledì 26 Settembre
ore 18.30 - 19.45

BUONO, SANO, VELOCE... È POSSIBILE

Lezione teorico-pratico di cucina naturale vegetariana.

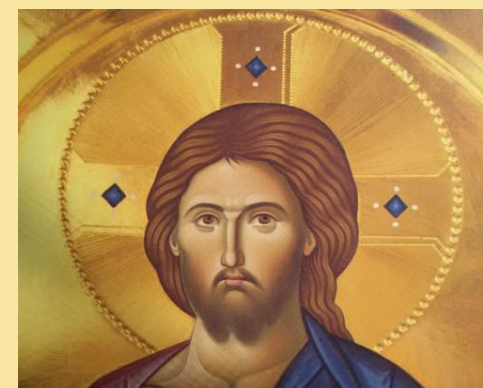
sabato 24 Novembre
ore 16.30 - 21.30

Verranno fornite informazioni su spesa e organizzazione dispensa.

Prepareremo insieme un pasto equilibrato da condividere.

A cura di: Rosa Lunghi, Angela Bianchi e
Manuela Palestra

**È necessaria la preiscrizione
entro il 20 Novembre**



Cristo di Panselinos