

I RICOSTRUTTORI

SORISO

CORSO DI RAJA YOGA, LO YOGA DEL SOLE

A cura di Lucetta Seveso e Carlo Fontana,
insegnanti dell'istituto internazionale ricerche
yoga (i.I.R.Y.)

“La via della luce, un percorso verso uno stato
di consapevolezza per risvegliare il corpo ed
entrare in relazione con la natura.

La pratica proposta, semplice ed accessibile
a tutti, crea le condizioni per una più grande
apertura della propria dimensione spirituale.

10 LEZIONI A CADENZA SETTIMANALE

DA GIOVEDÌ 4 OTTOBRE 2018

ORARIO 19.00 - 20.30

CASCINA S. GIULIANO

Via per Auzate 23 - Soriso 28010 (No)

tel. 0322983440 - 3703088280

www.iricostruttori.org