

giovedì 18 Ottobre
ore 20.30

parlare di morte per dar senso alla vita

a cura di dott.essa
Silvia Braghini

indirizzo

via Lugasca 34,
Lonato del Garda

contatti

0309130370
3776874761

sito

www.iricostruttori.org

I Ricostruttori

Attività autunno/inverno 2018



Cascina S.Vigilio

ogni martedì dal 16 Ottobre
6 incontri settimanali
ore 20.30

scuola di respiro

**tecniche di respirazione
per una respirazione
consapevole ed efficace**

a cura di Gianbattista
Guarnerio

ogni domenica dal 28 Ottobre
15 incontri domenicali
dalle ore 9.00 alle 12.00
dalle ore 15.00 alle 17.00

icone

**il volto del Mistero:
imparare a scrivere un'icona**

sabato 20 ottobre alle ore 20.30
serata di presentazione

a cura di Sergio Cittadini
e Flavio Pizzocolo

sabato 27 Ottobre
dalle ore 9.00 alle 12.00
dalle 15.00 alle 17.00

saper accompagnare

**aiutare gli altri e se stessi
ad affrontare la morte**

a cura di dott.essa Silvia Braghini
e dott.essa Daniela Vanini