

LABORATORI

Per tutti i laboratori è gradita la preiscrizione entro 3 giorni prima dalla data di inizio

LA NONVIOLENZA COME STILE DI VITA

Imparare a riconoscere i passi di una comunicazione generativa nonviolenta per una relazione realmente evolutiva.

a cura di Annabella Coiro, studiosa di nonviolenza e comunicazione generativa. È tra gli ideatori del Centro di Nonviolenza Attiva di Milano.

sabato 2 Febbraio
ore 9.45-13.00; 14.30-17.30

LA BELLEZZA CHE EDUCA IL CUORE

Un percorso alla scoperta dei tesori di saggezza nascosti in un'opera d'arte musicale, come via di educazione all'interiorità e al rinnovamento del cuore.

a cura di Luigi Ferraro, istruttore della Scuola Internazionale di Musicosophia (St. Peter - Germania)

sabato 23 Febbraio
ore 9.30-12.30; 14.30-17.00

MENDICANTI DI LUCE E DI AMORE

Le pagine del Vangelo tra l'amore e il perdono.

a cura del prof. Simone Olianti, psicologo e docente universitario

sabato 2 Marzo
ore 9.00-13.00

ARTE SULLA CERAMICA

Laboratorio di pittura su ceramica.

a cura di Gabriella Minella

sabato 23 e domenica 24 Marzo
ore 10.00-12.30; 14.00-17.00

I Ricostruttori è un'associazione senza fini di lucro presente in Italia da oltre 30 anni.

Ha lo scopo di creare e diffondere un modello di vita basato sulla ricerca di una profonda spiritualità.

Le attività culturali spaziano dal campo della salute alla cultura, all'arte, alla storia delle religioni.

«Nella nostra famiglia non abbiamo bisogno di bombe e di armi, di distruggere per portare pace, ma solo di stare insieme, di amarci gli uni gli altri (...) E potremo superare tutto il male che c'è nel mondo».

Madre Teresa
Discorso per il Premio Nobel
11 dicembre 1979

I RICOSTRUTTORI

Gornate Olona (VA), via Matteotti, 11

Tel. 0331 820 299

cell. 349 0614531

Sito: www.iricostruttori.org/gornate

E-mail: gornate@iricostruttori.org

STUDI MEDICI

per informazioni rivolgersi ai recapiti dell'associazione

I RICOSTRUTTORI GORNATE OLONA

Gennaio - Giugno

2019



I RICOSTRUTTORI

Associazione Ricostruire
Ente senza fine di lucro

CONFERENZE

Ingresso gratuito

IL CORPO PENSA

L'arte di trasformare le emozioni. Un dialogo tra medicina occidentale e medicina tradizionale cinese.

a cura della dott.ssa Samuela Bozzoni, oncologa e agopuntista

venerdì 1 Febbraio
alle ore 21.00

EMOZIONI E PNL

La Programmazione Neuro Linguistica per la gestione dei conflitti emotivi.

a cura di Vito Bonanno

venerdì 8 Febbraio
alle ore 21.00

I CUSTODI DELLA TERRA

Resoconto di un viaggio-esperienza tra gli indiani Hopi (I pacifici) dell'Arizona.

a cura di Simone Sacchier

venerdì 22 Febbraio
alle ore 21.00

L'ARTE DI AMARE

Lo sviluppo dell'intelligenza del cuore per imparare ad amare.

a cura del prof. Simone Olianti, psicologo e docente universitario

venerdì 1 Marzo
alle ore 21.00

CORSI

Per tutti i corsi è gradita la preiscrizione

RAJA YOGA - LO YOGA DEL SOLE

"La via della luce" un percorso verso la consapevolezza, per risvegliare il corpo ed entrare in relazione con la natura.

a cura di Lucetta Seveso e Carlo Fontana, insegnanti dell'Istituto Internazionale Ricerche Yoga (I.I.R.Y.)

N°10 incontri a cadenza settimanale

da martedì 5 Febbraio
ore 19.30 - 21.00

L'ARTE DEL MOSAICO COME ATTO CREATIVO E MEDITATIVO

Breve laboratorio esperienziale con elaborazione di un'opera personale.

a cura di Mirta Pegorin

sabato 16 Febbraio
ore 9.30-13.00; 14.30-18.00

domenica 17 Febbraio
ore 9.30-13.00

TAI CHI STILE YANG

Ricca e sofisticata pratica millenaria che unisce l'eleganza del movimento con l'armonia fra noi e l'ambiente circostante.

a cura di Pinuccia Bani

N°8 incontri a cadenza settimanale

da mercoledì 20 Febbraio
ore 18.30 - 19.30

DANZE POPOLARI E NON SOLO

Quando il corpo, le emozioni e la mente si allineano al ritmo e al suono... è danza.

N°4 incontri a cadenza settimanale

a cura di Pinuccia Bani

da martedì 7 Maggio
ore 18.15 - 19.15

CUCINARE CON IL CUORE

Corso pratico di cucina e riflessioni sul senso del cucinare con amore e attenzione nonviolenta

sabato 1 Giugno
dalle ore 16.00 - 21.30

PREISCRIZIONE ENTRO IL 29 MAGGIO

A cura di: Manuela Palestra, Rosa Lunghi e Angela Bianchi

CONCERTI E FESTE

Ingresso gratuito

APRIRE IL CUORE CON LA MUSICA

Un'esperienza sonora e vibrazionale per riequilibrare l'interiorità.

a cura di Locorotondo Riccardo, docente presso il Liceo Musicale di Massa e concertista

sabato 9 Febbraio
ore 21.00

FESTA DI PRIMAVERA

Musica, giochi antichi, aquiloni, bolle di sapone giganti, giocoleria, pizza e dolci.

domenica 26 maggio
ore 10.00 alle 17.00