

**I RICOSTRUTTORI**  
**CASCINA SAN GIULIANO - SORISO**  
**INFO 370 308 82 80**

## **LABORATORIO DI AUTOFORMAZIONE**

**SABATO 19 GENNAIO DALLE 14.30 ALLE 18.00**



### **IL MODELLO IDEALE** **IL POTERE CREATIVO DELL'IMMAGINAZIONE**

PRATICARE LA TECNICA DEL MODELLO IDEALE VUOLE DIRE ALLENARSI PER SOSTITUIRE MODELLI DI SÉ,  
CHE CI FANNO SOFFRIRE E CHE SONO IN CONTRASTO CON GLI SCOPI DELL'ANIMA,  
CON MODELLI PIÙ ADEGUATI E PIÙ VICINI A CHI SIAMO.  
PERCHÉ FUNZIONI, OCCORRE CHE SI MOBILITI IL NOSTRO DESIDERIO VERSO QUEL MODELLO.  
DOBBIAMO DESIDERARE DAVVERO DI DIVENTARE IN QUEL CERTO MODO.  
OPERATIVAMENTE SI POSSONO PRATICARE ESERCIZI DI SCOPERTA, CHE CI AIUTINO A CHIARIRE  
E A FORMULARE LE CARATTERISTICHE DEL NOSTRO MODELLO IDEALE,  
DA NON CONFONDERE CON UN MODELLO IDEALIZZATO, SUGGERITO DA CONDIZIONAMENTI DI VARIO TIPO,  
(FAMILIARI O CULTURALI), ED ESERCIZI DI ALLENAMENTO,  
ATTRAVERSO TECNICHE CORPOREE ED IMMAGINATIVE, CHE POSSONO AIUTARCI,  
UN PASSO ALLA VOLTA, A RENDERLO MANIFESTO, OVVERO INCARNATO.