I RICOSTRUTTORI

SORISO

CORSO DI RAJA YOGA, LO YOGA DEL SOLE

Da Giovedì 14 Febbraio 2019

10 Lezioni a cadenza settimanale
Orario 19.00 - 20.30

A
cura di **Lucetta
Seveso e Carlo Fontana**

insegnanti dell'istituto
internazionale ricerche yoga (i.I.R.Y.)

“La via della luce, un percorso verso uno
stato di consapevolezza per risvegliare
il corpo ed entrare in relazione con la
natura.”

La pratica proposta, semplice ed
accessibile a tutti, crea le condizioni
per una più grande apertura
della propria dimensione
spirituale.

CASCINA S. GIULIANO

Via per Auzate 23 - Soriso 28010 (No) - tel. 0322 983440 Cell. 370 3088280
www.iricostruttori.org