

# Osservare per conoscere, conoscersi, comunicare

Ogni scuola che abbiamo frequentato ci ha insegnato a sviluppare le capacità di ragionare, analizzare, giudicare, interpretare la realtà...Ma scarsa attenzione è stata dedicata ad osservare: guardare con attenzione e senza giudizi, una qualità che aiuta a rimuovere ciò che ostacola la conoscenza della realtà e una buona comunicazione reciproca.

Si può apprendere ad osservare? Cosa significa in concreto osservare per conoscere e comunicare più efficacemente?

A queste domande proverò a rispondere il

## **LABORATORIO DI FORMAZIONE ESPERIENZIALE SULL'OSSERVAZIONE condotto da Silvana Barbirotti**

I Ricostruttori Cascina S Giuliano  
Soriso Via Per Auzate 23

|                            |      |                 |
|----------------------------|------|-----------------|
| sabato 27 aprile           |      | 14,30 / 18,30   |
| domenica 28 aprile         | 9/13 | 14,30/ 18       |
| Iscrizioni cell 3703088280 |      | Max 15 iscritti |

**Silvana Barbirotti** è stata ricercatrice nel campo dei diritti umani. Manager di progetti formativi e conduttrice di laboratori socio-relazionali, di educazione alla pace e alla legalità. E' volontaria della Operazione Colomba ,corpo nonviolento di pace della Comunità Papa Giovanni XXIII. Maggiori info [www.siforma.org](http://www.siforma.org)