

Domenica 17 marzo ore 16,30
IL CANTO DEI DELFINI
Concerto a 432hz

Arpa e strumenti celtici
con il maestro
Riccardo Locorotondo
SIETE TUTTI INVITATI

Domenica 13 aprile ore 18
CONCERTO di JAZZ melodico

A cura del gruppo
BLUE NOISE FEATURING
Tromba: Luca Così
Pianoforte: Federica Cerizza
Voce: Lilliana Sommariva
Contrabbasso: Giorgio Magistrone
Batteria: Alessandro Saitta

Sabato 1 giugno ore 16
FESTA D'ESTATE

**MUSICA, DANZE AQUILONI
E GIOCOLERIA**

In serata condividiamo le specialità di tutti
con pizza e bevande analcoliche

PER RAGGIUNGERCI



CASCINA S. GIULIANO
Via per Auzate 23 - Soriso 28010 (No)
tel. 0322983440 - 370 3088280 - 320 1521473
www.iricostruttori.org

I RICOSTRUTTORI

Cascina S. Giuliano
Soriso

Persona/ Spiritualità/ Meditazione
Programma Primavera 2019

Martedì 19 marzo ore 21

I CUSTODI DELLA TERRA

Resoconto di un viaggio, esperienza tra gli indiani "HOPI" che significa "PACIFICI".

Questa popolazione ha dimostrato di poter sopravvivere agli eventi disastrosi della storia del Nord America, mantenendo il proprio territorio senza mai fare guerra.

Conferenza a cura di SIMONE SACHIER



Martedì 2 aprile ore 21

LA RICERCA del senso della vita

Come trovare un significato nelle difficoltà e il coraggio di riprendere a vivere.

A cura del Dott. GIOVANNI MONFREDA



Martedì 16 aprile ore 21

LA TERAPIA DELLA RISATA

Conferenza a cura del Dott.
ARCANGELO GIORDANO
Medico NATUROPATA

CONFERENZE PRESSO VILLA ZANETTA
Corso Sempione 1 - Borgomanero (NO)

Martedì 30 aprile ore 21

Trovare una via interiore nella
vita quotidiana.

La MEDITAZIONE come via verso il Sé

Conferenza a cura di ANGELO LIGORIO



Martedì 21 maggio ore 21

LE COMUNITÀ VEGETALI, UN ESEMPIO DI RELAZIONI

Conferenza a cura di Vincenzo Scotti
AGROTECNICO

CONFERENZE PRESSO VILLA ZANETTA
Corso Sempione 1 - Borgomanero (NO)

Sabato 30 marzo ore 14.30-17.30

A grande richiesta DOLCI SENZA ZUCCHERO 2

Laboratorio di cucina a cura di
Anna Chiara Allegri
Necessaria la pre-iscrizione



**Sabato 27 aprile ore 14.30-18.30
e domenica 28 ore 9-13/14.30-18**

LABORATORIO DI FORMAZIONE ESPERIENZIALE SULL'OSSERVAZIONE

Condotto da SILVANA BARBIROTTI
*Necessaria la pre-iscrizione
entro il 16 aprile*



**Sabato 27 aprile ore 15-19
e domenica 28 ore 10-12 / 14-18**

LABORATORIO DI SCULTURA

Impariamo a realizzare maschere e
piccole statue, modellando l'argilla e il
cemento. Insieme alla scultrice
VALENTINA CAVADINI

CORSI E SPETTACOLI PRESSO CASCINA S. GIULIANO
Via per Auzate 23 - Soriso (NO)