



SABATO 16 NOVEMBRE
LABORATORIO
di costruzioni TAMBURI
attraverso materiali di riciclo
dalle ore 15.30 alle 18
 a seguire

CONCERTO di Arpa Celtica
ore 18.30



A cura di Riccardo Locorotondo,
 polistrumentista Toscano.
 Si esibirà con arpa celtica e originalissimi
 strumenti etnici provenienti da più parti
 del mondo.
 Seguirà il buffet con pizza e specialità
 vegetariane di ognuno.



SPETTACOLO TEATRALE
CADUTA LIBERA

A cura di Loredana Arcidiacono
 e Dario cambiano

SABATO 21 DICEMBRE
ore 18



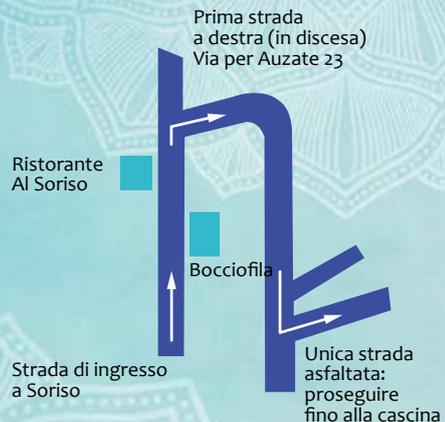
CONFERENZA

LA MENTE E I SUOI TARLI
Metodi dei monaci antichi
per vincere le tentazioni...

Conferenza di
 Stefano Gigli dei Ricostruttori

MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE
ore 21

PER RAGGIUNGERCI



CASCINA S. GIULIANO
 Via per Auzate 23 - Soriso 28010 (NO)
 Cell. 370 3088280 - 320 1521473
www.iricostruttori.org

I RICOSTRUTTORI
Cascina S. Giuliano
Soriso

Persona/Spiritualità/Meditazione
Programma Autunno-Inverno 2019



TAIJI E CHI GONG VIE DEL BENESSERE

A cura di Andes Mancini

**DA MARTEDÌ 1 OTTOBRE
dalle 18.30 alle 19.30**

Info e iscrizioni cell. 324 614 6241



CORSO DI YOGA PER BAMBINI

da 6 a 8 anni

**DA GIOVEDÌ 3 OTTOBRE
dalle ore 17 alle 18**

Insegnante Stefania Berardi
diplomata S.F.I.D.Y.
Iscrizioni cell. 3477271597



CORSO DI RAJA YOGA LO YOGA DEL SOLE

10 incontri a cadenza settimanale

**DA GIOVEDÌ 3 OTTOBRE
dalle 19 alle 20.30**

Condotti da
Lucetta Seveso e Carlo Fontana
insegnanti I.L.R.Y

PREVENIRE E CURARE IL MAL DI SCHIENA

Corso teorico e pratico

A cura della dottoressa, osteopata
Valentina Cavadini

**SABATO 9 NOVEMBRE
dalle 16 alle 18**

**e DOMENICA 10 NOVEMBRE
dalle 10 alle 12**

e pomeriggio dalle 15 alle 17

Seguirà il pranzo condiviso
con le proprie specialità vegetariane.
È gradita la pre-iscrizione
cell. 3201521473

CORSO DI GIOCOLERIA

per bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni

**MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE
dalle 15.30 alle 17.30**

(corso a ripetizione quindicinale)

A cura di Mario Olesti
È gradita la pre-iscrizione cell. 3201521473



Incontri di avviamento al MOSAICO



**VENERDÌ 4 - 11 - 18 OTTOBRE
dalle 14.30 alle 16.30**

Info e iscrizioni cell. 3209410480

Laboratorio di autoformazione ESPLORIAMO LA NOSTRA STELLA

A cura di Roberta Mauri
counsellor in psicosintesi



Attraverso la stella delle funzioni
osserviamo, giochiamo e lavoriamo
con i nostri sensi ed emozioni.

**SABATO 23 NOVEMBRE
dalle 15 alle 18**

Iscrizioni cell. 3703088280