

# I RICOSTRUTTORI

SORISO

## CORSO DI RAJA YOGA, LO YOGA DEL SOLE



A cura di Lucetta Seveso e Carlo Fontana,  
insegnanti dell'istituto internazionale ricerche  
yoga (i.I.R.Y.)

“La via della luce, un percorso verso uno stato  
di consapevolezza per risvegliare il corpo ed  
entrare in relazione con la natura.

La pratica proposta, semplice ed accessibile  
a tutti, crea le condizioni per una più grande  
apertura della propria dimensione spirituale.

**10 LEZIONI A CADENZA SETTIMANALE**

**DA GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2019**

**ORARIO 19.00 - 20.30**

**CASCINA S. GIULIANO**

Via per Auzate 23 - Soriso 28010 (No) - Cell. 370.3088280 - 3201521473

[www.iricostruttori.org](http://www.iricostruttori.org)