

i Ricostruttori

2020

I Ricostruttori: Un cammino per continuare a nascere

Di seguito riportiamo un estratto dalla testimonianza di Amarilli Varesio del gruppo dei Ricostruttori, fornita alla rivista "Missioni della Consolata".

Dopo aver descritto gli anni da bimba e adolescente, trapiantata dalle colline del Monferrato ai pendii dell'Etna in una cascina dei "Ricostruttori", Amarilli scrive: "Mi piaceva moltissimo che i miei utilizzassero tecniche di rilassamento e medicina naturale per

curarci, ma odiavo quando mi dicevano che dovevo imparare a respirare col diaframma per farmi passare i crampi allo stomaco. Superati i rifiuti adolescenziali, a diciassette anni, prima di partire per un viaggio che sarebbe durato un anno, ho deciso di fare il corso di meditazione per darmi coraggio. I miei mi avevano insegnato che la meditazione è il principale strumento di crescita e supporto. Da quel momento ho cominciato a comprendere sempre meglio il significato di una vita semplice, aperta agli altri, capace di liberarsi da forme di attaccamento materiale...

La nascita del gruppo

I Ricostruttori sono nati nel 1978 per iniziativa di padre Gian Vittorio Cappelletto, sacerdote gesuita veneto, che, all'epoca della fondazione del movimento, risiedeva a Torino. Padre Cappelletto aveva cominciato a praticare la meditazione a 45 anni, mentre si occupava, oltre agli incarichi di religioso, di cultura e arte, anche come assistente all'università. Il suo intento era quello di dedicarsi ai "lontani" che mantenevano un'aspirazione spirituale cercando risposte altrove. Infatti, verso la metà degli anni '70, in Europa si cominciavano a diffondere metodi di meditazione orientale, sia induista sia buddhista. Il racconto di Amarilli continua scrivendo di un colloquio avuto con Roberto Rondanina, sacerdote e responsabile generale dopo la morte di padre Cappelletto avvenuta nel 2009 il quale ricorda:

"Eravamo nel post '68, con la crisi delle ideologie e della speranza di cambiare il mondo. Con una rivoluzione mancata, c'è stato un ritorno alla religione, ma in forma alternativa, diversa da quella confessionale o istituzionale. Tra queste forme c'era anche la meditazione, che, in quell'epoca, era una novità assoluta. I segni dei tempi che padre Cappelletto ha colto sono stati due: il ritorno ad una spiritualità meno inquadrata e, dall'altra, il bisogno di appartenenza. Padre Cappelletto ha voluto andare in India per conoscere le forme di meditazione orientale praticate dai maestri indiani, non per aderire all'apparato dottrinale e filosofico dell'Oriente, ma solo per tenere alcuni elementi, quali la valorizzazione del respiro, la preghiera in formule brevi, ripetitive, mantriche, cioè forme di raccoglimento, interiorizzazione e concentrazione. Attraverso questi incontri, padre Cappelletto ha riscoperto un filone già presente nella tradizione cristiana di tipo mistico o monastico: Una meditazione mantrica legata alla respirazione, cioè la preghiera contemplativa, chiamata "preghiera del cuore".

Ricostruire dentro e fuori

Il gruppo si formò intorno alla pratica della meditazione, dello yoga e di varie tecniche di rilassamento. Senza che padre Cappelletto lo avesse previsto, nacque una convivenza religiosa composta da uomini, donne e alcuni sacerdoti. Roberto racconta: "Le esigenze principali erano due. Da una parte creare dei luoghi in città dove incontrarsi per fare meditazione. Dall'altra trovare dei luoghi fuori città dove fare ritiri spirituali per dedicare spazio alla preghiera e al silenzio. Abbiamo cominciato a ricostruire cascinali abbandonati, ad abitare vecchie abbazie, e il lavoro è stata una potentissima forza aggregante. Eravamo giovani e pieni di energie.

Il nome "Ricostruttori" è nato dall'intento di ricostruire ambienti come parabola e simbolo della ricostruzione interiore.

Attualmente le sedi sono più di 50 (vedi elenco sul calendario ndr.), e sono luoghi di incontro, nei quali la meditazione unisce e accoglie umanità differenti, simpatizzanti occasionali e frequentatori abituali che possono essere di differenti provenienze culturali. Inoltre si organizzano corsi di meditazione, training estivi, conferenze, concerti, si predispongono studi medici che espletano un grosso servizio sociale perché, oltre a considerare l'ammalato come un'unità di corpo e spirito, hanno prezzi molto bassi, e sono gratuiti per chi non può pagare.

La meditazione

"Per come è intesa dai Ricostruttori, la meditazione si può accompagnare a uno stile di vita e ad alcune scelte finalizzate a prendere coscienza del proprio corpo, dei propri limiti e delle proprie possibilità. Per esempio essere vegetariani, evitare fumo e alcoolici, mantenere elastico il corpo e desto il sistema ghiandolare con alcune posizioni yoga, e altro ancora. Non c'è obbligatorietà in questo ma sono consigli, dettati dall'esperienza, per far sì che il corpo non sia di ostacolo alla meditazione.

Nel gruppo si riflette molto sulla presa di distanza dai condizionamenti culturali e sociali, spesso radicati in zone profonde di noi. La meditazione vuol essere un processo di unificazione volto a riconoscere il centro, il desiderio profondo che ogni uomo porta dentro. Con la nascita iniziamo un cammino nel quale ogni uomo deve finire di nascere, in un incessante partorire se stessi. Dobbiamo completare, riempire di significato, dare qualità al dono della vita. Siamo costituiti dal desiderio, ma non sappiamo cosa desideriamo. Tra le tante cose che la vita ci propone, come riconoscere un idolo da ciò che ci dà vita? Il mercato dei consumi ci distrae, ci stordisce e sostituisce gli oggetti alla qualità della relazione. Il percorso spirituale ci aiuta a riconoscere le fughe da noi stessi e a trovare cosa ci corrisponde in profondità"

La foto di copertina è stata eseguita nella sede di San Pietro Vara dal fotografo Enrico Amici del gruppo dei Ricostruttori. Le sculture sono opera di Valentina Cavadini d. R.

Per questo calendario
abbiamo usato una stampa ecosostenibile

LOGO

Massima ecosostenibilità del processo di stampa.

Parte della lavorazione è fatta all'interno del Carcere di Genova Pontedecimo per insegnare un mestiere remunerando il lavoro.

Carta certificata con provenienza da foreste gestite con tagli oculati e riforestazione annuale programmata

Materiali a basso o nullo impatto ambientale

Le consegne vengono effettuate con mezzi elettrici o a metano o con corrieri con politica ambientale selezionata

Energia rinnovabile per muovere le macchine da stampa

www.graficakc.it

Utilizziamo anche

 EasyReading®

Font Easy Reading per dislessici

I NOSTRI STUDI MEDICI

Ogni ricerca spirituale quando è semplice, vera e appassionata sembra invitare ognuno ad immergersi in quella "nube di non-conoscenza" che tanto esprime, nutre, costruisce, ricostruisce, trasforma e risana. Gli studi medici dei Ricostruttori in quanto tali non saranno mai "migliori" o peggiori di altri nei quali operano professionisti; la realtà dei fatti ci vede da più di trent'anni collegati e interattivi con specialisti sanitari, mutualisti, chirurghi e terapeuti inseriti nelle realtà più composite, con i quali abbiamo avuto e avremo il piacere di condividere la pratica della Medicina Integrata.

Da parte nostra, a garanzia della nostra vocazione, proveremo ancora a rilanciare un'inquietudine curiosa e attenta, il piacere della ricerca che integra atti e vocazioni terapeutiche diverse, e una continua e delicata immersione nel Mistero che connota ogni atto umano, si rivela e si svela.

(Mario Coppotelli)

La Spezia - Via Monfalcone - 210
tel. 0187 702899
E-mail: sm.rebocco@gmail.com



Milano - Via Turro 6 - tel. 349 3869717
E-mail: milano@iricostruttori.org



Torino - Via Beaulard 57/h
tel. 011 3853601
E-mail: mario.coppotelli@gmail.com



Ferrara - Stradone del Gallo 2 -
S. Martino - tel. 335 665 5025



Gornate Olona - Via Matteotti 11
tel. 347 001 1489 - 339 100 3015



Lonato - Via Lugasca 34
Frazione S. Cipriano di Lonato -
tel. 339 379 8368

"C'è qualcuno che teme la trasformazione? E cosa può avvenire senza trasformazione? E cosa vi è di più caro e familiare alla natura dell'universo?"

Non vedi, quindi, che anche la tua trasformazione è uguale a queste e ugualmente necessaria alla natura dell'universo?"

(Marco Aurelio Pensieri Libro VII n° 18)

Altro è cambiare e altro è trasformarsi.

Cambiare connotati è qualcosa di violento; significa che devo buttare via cose che non vanno bene per acquisirne delle altre.

Trasformarsi invece è più graduale e più dolce.

Trasformo ciò che già possiedo, doti e difetti, anche le mie passioni e debolezze, perché voglio migliorare. Non butto via nulla, perché tutto ha un significato e può essere prezioso. Proprio nel nostro punto debole possiamo trovare un punto di forza (diceva una canzone... dai diamanti non nasce niente, dal letame nascono i fiori). Oltre a quanto c'è di valido in me, posso trovare qualcosa che non ho ancora accettato, che non è ancora stato domato.

Potrebbe aprirmi a una nuova qualità di vita.

Per trasformarsi è necessario capire il linguaggio del nostro corpo, delle reazioni, dei nostri sogni, entrare in dialogo con le pulsioni che ci disturbano, perché denunciano cosa non è a posto nel nostro profondo...

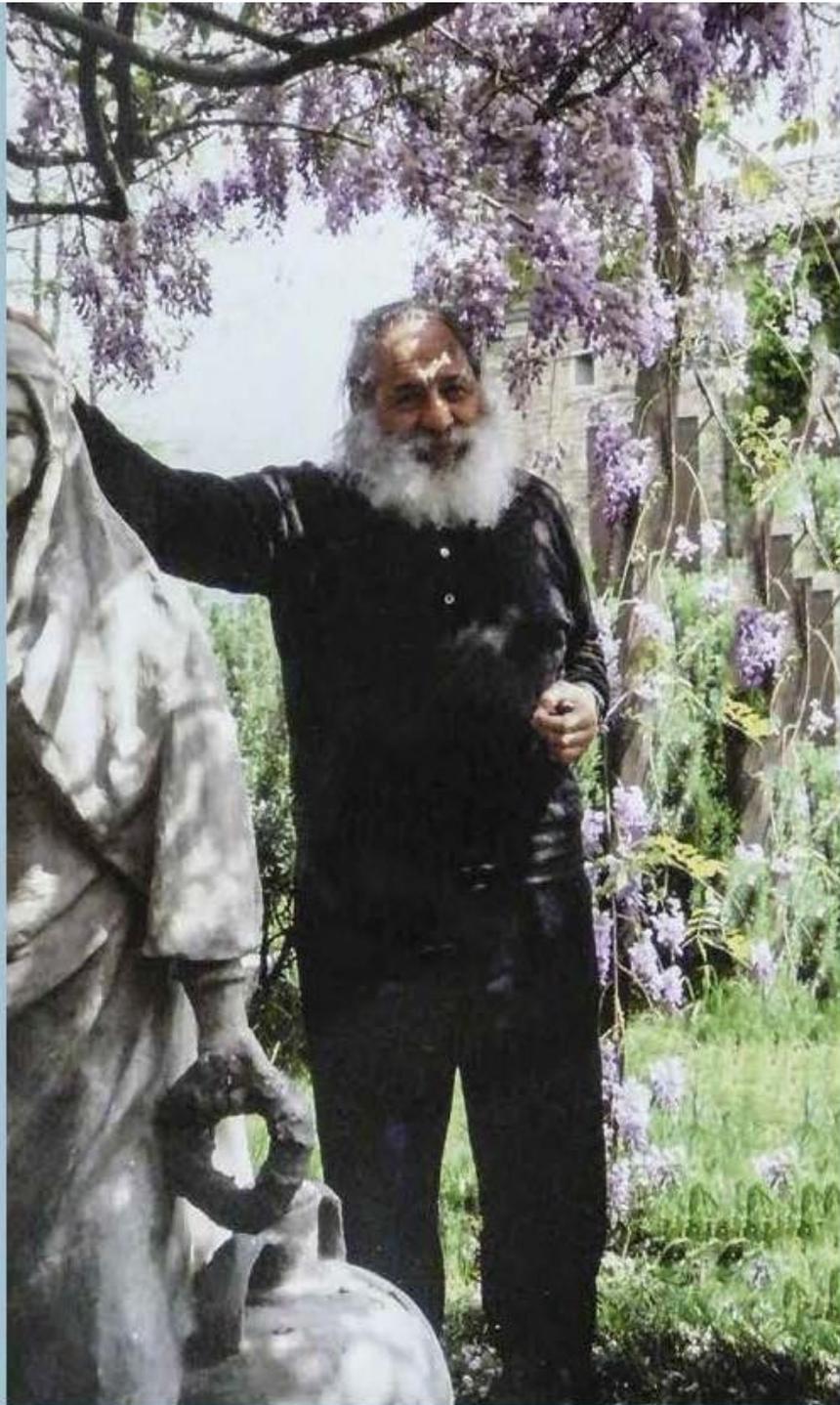
Non c'è realizzazione umana senza trasformazione.

(da un ritiro spirituale tenuto da Padre G.V. Cappelletto nel 2002)

RICOSTRUIRE E TRASFORMARE



Acquerello dipinto da
Irene Coppo dei Ricostruttori



"Facciamo meditazione perché abbiamo bisogno di amicizia, di calore, di affetto, di salute, di benessere fisico, per capire di più noi stessi e rinverdire un bisogno di sacro che in molti casi si è spento, per dare significato alla vita". (Padre G.V.Cappelletto S.J. fondatore de "I Ricostruttori")

“la meditazione è una pratica che aiuta a trascendere le differenze che esistono (e devono esserci) ai livelli più superficiali della tradizione religiosa, e ciò apre ad una comprensione più profonda del principio unitario che permea e trascende tutto il creato”

(Axel Bayer, monaco benedettino dell'ereemo di Camaldoli. Tratto da: “Meditazione”)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|--|--|----------------------------------|--|--|--|---|
| | | 1 SS. Madre di Dio | 2 Ss. Basilio Magno e Gregorio N. | 3 SS. Nome di Gesù S. Genoveffa | 4 S. Angela da Foligno DIGIUNO | 5 S. Emiliana |
| 6 Epifania del Signore S. Carlo da Sezze | 7 S. Raimondo S. Ciro | 8 S. Lorenzo Giustiniani | 9 S. Marcellino S. Adriano | 10 S. Gregorio di Nissa S. Aldo ○ | 11 S. Igino | 12 Battesimo del Signore S. Cesaria |
| 13 S. Ilario S. Ida | 14 S. Felice di Nola S. Nino | 15 S. Mauro | 16 S. Tiziano | 17 S. Antonio abate | 18 S. Margherita d'Ungheria | 19 S. Mario |
| 20 S. Fabiano S. Sebastiano | 21 S. Agnese DIGIUNO | 22 S. Vincenzo | 23 S. Andrea Chong e c. | 24 S. Francesco di Sales S. Feliciano ● | 25 Conv. di S. Paolo ap. | 26 Ss. Timoteo e Tito |
| 27 S. Angela Merici | 28 S. Tommaso d'Aquino | 29 S. Gilda S. Valerio | 30 S. Martina B. Sebastiano V. | 31 S. Giovanni Bosco S. Marcella | | |



*...sopprimere i
confini che separano
noi dagli altri ed
introdurre gli altri
nel nostro cuore e
nella nostra vita...*

*(Padre G. Ferro Garel dei
Ricostruttori. Tratto da:
"Quale Comunione?")*

*SAM,
"insieme" in
sanskrito,
non indica un luogo,
ma l'insieme
degli spiriti*

*(Padre G. Ferro Garel
dei Ricostruttori. Ibid.)*

“Siamo costituiti dal desiderio, ma non sappiamo bene cosa desideriamo: tra le tante cose che la vita ci propone, come riconoscere un idolo da ciò che ci dà vita? Il mercato dei consumi ci distrae, ci stordisce e sostituisce gli oggetti alla qualità della relazione. Il percorso spirituale ci aiuta a riconoscere le fughe da noi stessi e a trovare cosa ci corrisponde in profondità”.

(Da un'intervista a Padre Roberto Rondanina)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|--|----------------------------------|--|---|--|--|
| | | | | | 1 S. Brigida S. Orso di Aosta | 2 Presentazione del Signore |
| 3 S. Biagio B. Ettore de Britto | 4 S. Nicola Studita S. Gilberto DIGIUNO | 5 S. Agata | 6 Ss. Paolo Miki e c. | 7 S. Riccardo | 8 S. Girolamo Emiliani S. Giuseppina Bakhita | 9 S. Apollonia S. Anna Emmerick ○ |
| 10 S. Scolastica S. Silvano | 11 B. V. Maria di Lourdes | 12 Ss. Martiri di Abitene | 13 S. Benigno | 14 Ss. Cirillo e Metodio S. Valentino | 15 S. Claudio de la Colombiere | 16 S. Marianna S. Giuliana |
| 17 S. Flaviano | 18 B. Giovanni da Fiesole | 19 S. Mansueto DIGIUNO | 20 S. Leone di Catania | 21 S. Pier Damiani | 22 Cattedra di S. Pietro | 23 S. Policarpo ● |
| 24 S. Modesto | 25 S. Nestore | 26 Le Ceneri DIGIUNO | 27 S. Gabriele dell'Addolorata | 28 S. Romano | 29 S. Ilario | |



*La vita che ci è data
è lunga a sufficienza
per compiere
grandissime imprese,
purché
sia spesa bene.
(Lucio Anneo Seneca)*

*La meditazione, il cambiamento, la trasformazione, non sono un passatempo accademico, teorico o intellettuale, un divertimento. È una sfida ad esplorare un nuovo modo di vivere.
(Vimala Thakar, da: "Il mistero del silenzio")*

Affermare che nel cuore del mondo si celi un mistero significa intuire, come in un lampo, la possibilità che il creato possa avere un senso misterioso, una precisa significazione segreta e un grande tesoro nascosto che ci aspetta.

(Padre G. V. Cappelletto, da un ritiro del Marzo 2001)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|----------------------------------|---|
| | | | | | | 1 I QUARESIMA |
| 2 S. Angela della Croce | 3 Ss. Marino e Asterio | 4 S. Casimiro | 5 S. Virgilio S. Adriano di Cesarea DIGIUNO | 6 S. Vittorino | 7 Ss. Perpetua e Felicità | 8 II QUARESIMA S. Giovanni di Dio |
| 9 S. Francesca Romana S. Caterina da B. ○ | 10 Ss. Caio e Alessandro | 11 S. Sofronio | 12 S. Massimiliano B. Fina | 13 S. Cristina S. Patrizia | 14 S. Matilde | 15 III QUARESIMA S. Luisa de Marillac |
| 16 Ss. Ilario e Taziano | 17 S. Patrizio S. Geltrude | 18 S. Cirillo | 19 S. Giuseppe | 20 S. Martino DIGIUNO | 21 S. Benedetta | 22 IV QUARESIMA S. Lea |
| 23 S. Turibio S. Gualtiero | 24 S. Caterina di Svezia ● | 25 Annunciazione del Signore | 26 Ss. Baronzio e Desiderio | 27 B. Francesco Faà di Bruno | 28 S. Stefano Harding | 29 V QUARESIMA S. Guglielmo Tempier |
| 30 S. Secondo | 31 S. Guido da Pomposa | | | | | |



Affreschi di Adriana Profita dei Ricostruttori



*“Andare al di là dello spazio e del tempo
per cercare Colui che è contenuto nello spazio
e nel tempo,
ma è la fonte di ogni spazio e di ogni tempo”.*

(Padre G.V. Cappelletto)

“L’espedito di ripetere con assiduità una breve frase ha il fine ultimo di tenere la mente stabilmente ancorata al divino, e di compiere ogni azione secondo la prospettiva di una vita orientata alla divinizzazione”.

(Padre Lanfranco Rossi, dei Ricostruttori . Tratto da: “I filosofi greci padri dell’esicismo”)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|--------------------------------------|--|--------------------------------|----------------------------------|--|--|---|
| | | 1 S. Maria Egiziaca | 2 S. Francesco da Paola | 3 S. Sisto I DIGIUNO | 4 S. Isidoro | 5 Domenica delle Palme S. Irene |
| 6 S. Pietro da Verona | 7 S. Giovanni della Salle | 8 S. Amanzio ○ | 9 Giovedì Santo | 10 Venerdì Santo S. Maddalena di C. DIGIUNO | 11 Sabato Santo S. Gemma Galgani | 12 PASQUA DI RESURREZIONE |
| 13 Lunedì dell’Angelo | 14 S. Lamberto | 15 S. Marone | 16 S. Bernardetta S. | 17 B. Chiara Gambacorti | 18 S. Galdino DIGIUNO | 19 S. Leone IX |
| 20 S. Agnese da Montepulciano | 21 S. Anselmo | 22 S. Leonida | 23 S. Giorgio ● | 24 S. Maria di Cleofa | 25 S. Marco | 26 S. Pascasio |
| 27 S. Zita | 28 S. Pietro Chanel S. Gianna Beretta M. | 29 S. Caterina da Siena | 30 S. Giuseppe Cottolengo | | | |



“La meditazione è un’esperienza dell’Assoluto, che unifica tutto; l’uomo con il proprio corpo, con la propria psiche, con il proprio spirito, l’uomo con il mondo animale e vegetale e con le forze superiori. Apre fino all’unione con l’Assoluto”

(Da un ritiro tenuto da Padre Cappelletto)

*Solo lo sguardo distolto dall’esterno
è capace di sostare spoglio nel profondo del cuore*

(Dal training del 2019 tenuto da Padre G.Ferro Garel dei Ricostruttori)



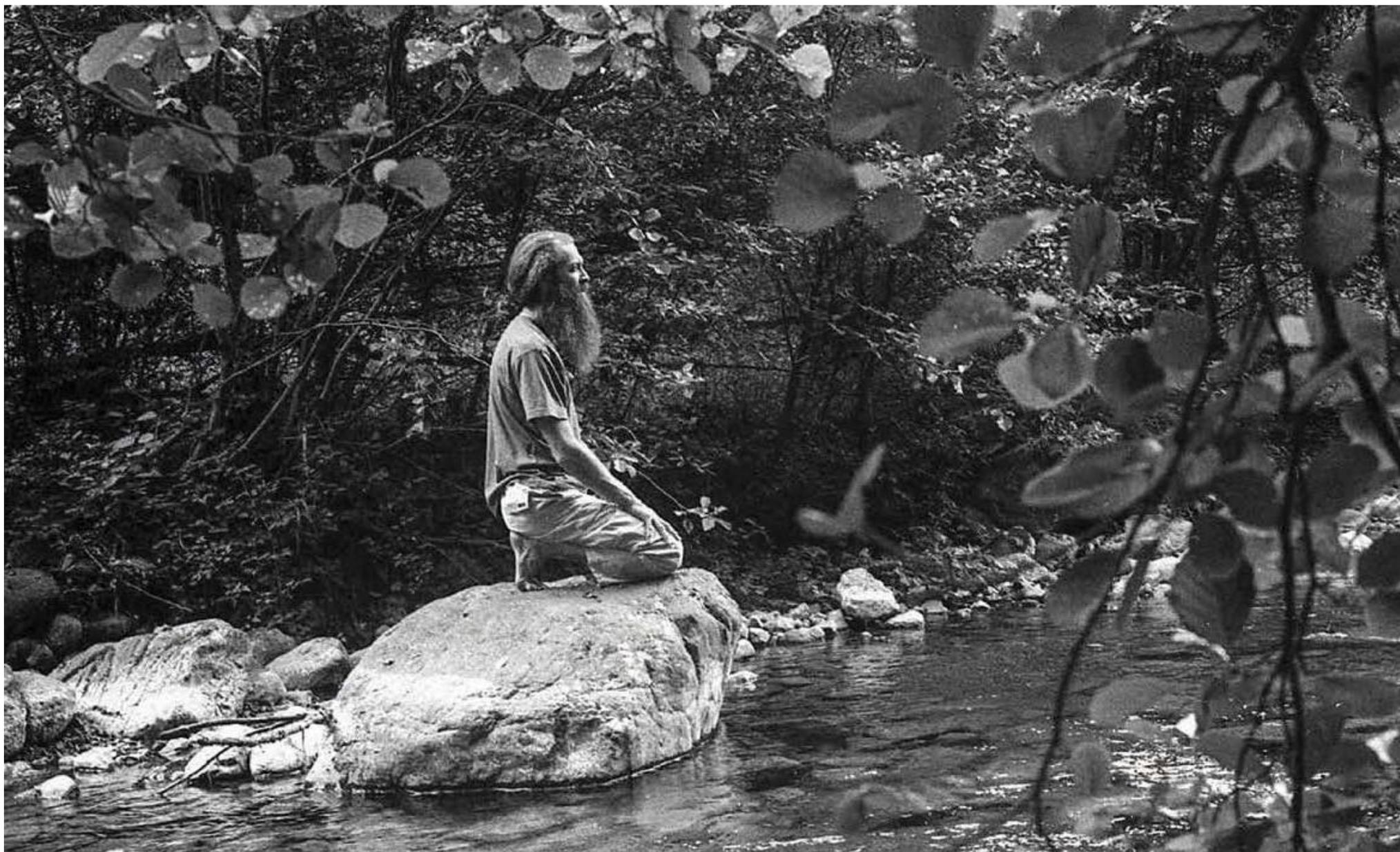
*Sento un canto nel mio cuore
che non conosco e di cui non trovo le parole.
É una lontana e inafferrabile melodia intrappolata non so dove.
É un'eco nascosta in una valle
di cui non trovo il sentiero.*

(Da un ritiro tenuto da Padre Cappelletto nel Maggio 1994)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|---|
| | | | | 1 S. Giuseppe Lav. | 2 S. Atanasio | 3 Ss. Filippo e Giacomo |
| 4 S. Antonina DIGIUNO | 5 S. Gottardo | 6 S. Venerio | 7 S. Rosa ○ | 8 B. V. Maria di Pompei | 9 S. Isaia | 10 S. Gordiano |
| 11 S. Ignazio da Laconi | 12 S. Pancrazio | 13 B. V. Maria di Fatima | 14 S. Mattia | 15 S. Isidoro contadino | 16 S. Luigi Orione | 17 S. Pasquale Baylon |
| 18 S. Giovanni I DIGIUNO | 19 S. Celestino V | 20 S. Bernardino da Siena | 21 Ss. Cristoforo M. e c. | 22 S. Rita da Cascia ● | 23 S. Fiorenzo S. Giovanna Thouret | 24 ASCENSIONE B.V.M. Ausiliatrice |
| 25 S. Beda S. Maria de' Pazzi | 26 S. Filippo Neri | 27 S. Agostino di Canterbury | 28 S. Germano | 29 S. Paolo VI | 30 S. Giovanna d'Arco | 31 PENTECOSTE Visitaz. B.V. Maria |

i Ricostruttori

Maggio 2020



L'uomo potenzia tutte le sue capacità quando si immerge nel profondo e si apre all'Infinito nella meditazione.

(Da un ritiro tenuto da Padre G.V. Cappelletto)

La contemplazione è una progressiva spoliazione della mente.

Plotino (203-270 d.C.)

Nel momento della preghiera pura la mente dell'orante dev'essere libera da ogni pensiero, da ogni movimento, da ogni immagine, da qualsiasi impronta.

Evagrio Pontico (345-399 d.C.) "La preghiera pura"

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|--|--|--|-----------------------------|-------------------------------------|--|
| 1 B. V. Maria Madre della Chiesa | 2 Ss. Marcellino e Pietro DIGIUNO | 3 S. Clotilde | 4 S. Francesco Caracciolo | 5 S. Bonifacio ○ | 6 S. Norberto | 7 SS. TRINITÀ S. Antonio Giannelli |
| 8 S. Medardo | 9 B. Anna Maria Taigi | 10 S. Censurio | 11 S. Barnaba S. Paola Frassinetti | 12 S. Onofrio | 13 S. Antonio di Padova | 14 CORPUS DOMINI |
| 15 S. Vito | 16 S. Quirico e Giulitta S. Benno DIGIUNO | 17 S. Raniero | 18 S. Gregorio Barbarigo | 19 SS. Cuore di Gesù | 20 Cuore Imm. di Maria | 21 S. Luigi Gonzaga ● |
| 22 S. Paolino di Nola | 23 S. Lanfranco S. Giuseppe Cafasso | 24 Natività di S. Giovanni Battista | 25 S. Massimo | 26 S. Vigilio | 27 S. Cirillo di Alessandria | 28 S. Ireneo |
| 29 S. Pietro e Paolo | 30 Ss. Primi martiri Chiesa di Roma | | | | | |



*Il modo in cui conosci l'Infinita Bellezza
è attraverso infinite piccole bellezze
(dal training del 1992 tenuto da padre Cappelletto)*

*La natura è un mistero da scoprire,
da capire e da contemplare;
disse un indiano Lakota:
"Quando sarà tagliato l'ultimo albero,
inquinato l'ultimo fiume,
ucciso l'ultimo bisonte,
l'uomo bianco si accorgerà
che i soldi non si possono mangiare"
(Dal ritiro tenuto da Padre Cappelletto
nel Novembre 2001)*

*Per ritrovare l'Eden perduto occorre ritrovare la strada del proprio cuore.
 Nell'immagine mitica della Genesi l'Eden è descritto come un giardino da cui si
 diramano quattro fiumi, esattamente come dal cuore si diparte il flusso delle quattro
 arterie principali.*

(Liberamente tratto da: "I Santi e gli animali" di Padre G. Bormolini dei Ricostruttori)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|--|
| | | 1 S. Aronne DIGIUNO | 2 S. Bernardino | 3 S. Tommaso | 4 S. Cesidio da Fossa S. Elisabetta del P. | 5 S. Antonio Maria Zaccaria ○ |
| 6 S. Maria Goretti | 7 S. Panteno | 8 Ss. Aquila e Priscilla | 9 S. Veronica Giuliani S. Letizia | 10 Ss. Rufina e Seconda | 11 S. Benedetto S. Olga | 12 S. Giovanni G. |
| 13 S. Enrico | 14 S. Camillo de Lellis | 15 S. Bonaventura DIGIUNO | 16 B.V. Maria del Carmelo | 17 S. Marcellina | 18 S. Federico | 19 S. Macrina |
| 20 S. Apollinare ● | 21 S. Lorenzo da Brindisi | 22 S. Maria Maddalena | 23 S. Brigida | 24 S. Charbel Makhlef | 25 S. Giacomo | 26 Ss. Gioacchino e Anna |
| 27 S. Simeone | 28 Ss. Nazario e Celso | 29 S. Marta | 30 S. Pietro Crisologo | 31 S. Ignazio di Loyola DIGIUNO | | |



Durante un matrimonio di due ricostruttori nella sede di San Viglio (Lonato)

L'amore è quella incomprensibile energia per la quale più se ne spende, più se ne riproduce nelle fibre. Al contrario, chi lo risparmia lo spreca, se lo ritrova inutile e marcito. L'amore è fatto della stessa materia della manna, che va consumata intera nel medesimo giorno di raccolta. Se lasciata avanzare, ci salivano i vermi.

(Erri de Luca, da: "Penultime notizie circa Jesu/Gesù" Messaggero Padova pag. 11)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---------------------------------|---------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|---------------------------------|
| | | | | | 1 S. Alfonso M. de' Liguori | 2 S. Eusebio di Vercelli |
| 3 S. Martino ○ | 4 S. Giovanni M. Vianney | 5 Dedic. Basilica S. Maria Maggiore | 6 Trasfigurazione del Signore | 7 S. Gaetano | 8 S. Domenico | 9 S. Teresa della Croce |
| 10 S. Lorenzo | 11 S. Chiara di Assisi | 12 S. Giovanna F. de Chantal | 13 S. Esuberanza | 14 S. Mass. Kolbe DIGIUNO | 15 Assunzione B.V. Maria | 16 S. Rocco |
| 17 S. Chiara della Croce | 18 S. Elena | 19 S. Giovanni Eudes ● | 20 S. Bernardo S. Giovanni Nano | 21 S. Pio X | 22 B.V. Maria Regina | 23 S. Rosa da Lima |
| 24 S. Bartolomeo | 25 S. Luigi IX | 26 S. Anastasio | 27 S. Monica | 28 S. Agostino | 29 Martirio di S. Giovanni Battista DIGIUNO | 30 B. Ildefonso Shuster |
| 31 S. Aristide | | | | | | |



Ricostruttori al lavoro in una delle sedi del gruppo



“Insomma, non devi più discutere di come debba essere un uomo virtuoso, ma esserlo!”

(Marco Aurelio 121-180 d.C. da: “Pensieri”, libro X n° 16)

*L'azione è lo specchio
della nostra vera sembianza*

Vinoba Bave “La legge dell'amore”

Il lavoro è legge di natura, si coopera alla creazione, all'azione della Provvidenza in questo mondo. Lo scopo del lavoro è spirituale, unisce gli uomini, rimedia le passioni, diventa preghiera.

(da un ritiro tenuto da Padre G.V. Cappelletto)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|--|-----------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|
| | 1 S. Giosuè | 2 S. Elpidio ○ | 3 S. Gregorio Magno | 4 S. Rosalia | 5 S. Teresa di Calcutta | 6 S. Zaccaria |
| 7 S. Grato di Aosta | 8 Natività B.V. Maria | 9 S. Pietro Claver | 10 S. Nicola da Tolentino | 11 Ss. Proto e Giacinto | 12 Ss. Nome di Maria S. Caterina da Genova DIGIUNO | 13 S. Giovanni Crisostomo |
| 14 Esaltazione della Santa Croce | 15 B.V.M. Addolorata | 16 Ss. Cornelio e Cipriano | 17 S. Roberto Bellarmino ● | 18 S. Giuseppe da Copertino | 19 S. Gennaro | 20 S. Francesco Maria da Camposso |
| 21 S. Matteo S. Maura | 22 S. Maurizio S. Silvano | 23 S. Pio da Pietrelcina | 24 S. Rustico | 25 S. Nicola di Flüe S. Sergio di Radonez | 26 Ss. Cosma e Damiano | 27 S. Vincenzo de' Paoli |
| 28 S. Venceslao DIGIUNO | 29 Ss. Michele Gabriele Raffaele arcangeli | 30 S. Girolamo | | | | |

i Ricostruttori

Settembre 2020



*Un torneo cavalleresco svoltosi a San Giuliano
nell'Ottobre del 1997*

*Il mite impara a dominare,
con la guerra c'è
tutto da perdere.*

(dal training del 1991 tenuto da Padre Cappelletto)

Nella nostra tradizione va ricordato l'enorme fascino della cavalleria e del ciclo del Graal. (omissis)...la necessità di combattere è connaturata con il genere umano, e i padri del deserto affermavano che illudersi che possa cessare questa condizione "è come voler racchiudere tutta l'aria dei cieli nei propri polmoni"...occorre convertire lo spirito combattivo che trascina verso la guerra in qualcosa di più nobile: il combattimento interiore.

(Liberamente tratto da: "Dopo Babele" di Padre G. Bormolini)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---|---|-----------------------------------|--------------------------------|
| | | | 1 S. Teresa di Gesù Bambino ○ | 2 Ss. Angeli Custodi | 3 S. Gerardo | 4 S. Francesco d'Assisi |
| 5 S. Faustina Kowalska | 6 S. Bruno | 7 B.V. del Rosario | 8 S. Ugo Canefri da Genova | 9 Ss. Dionigi e c. | 10 S. Daniele Comboni | 11 S. Giovanni XXIII |
| 12 S. Serafino DIGIUNO | 13 S. Romolo | 14 S. Callisto I | 15 S. Teresa d'Avila | 16 S. Margherita Maria Alacoque ● | 17 S. Ignazio di Antiochia | 18 S. Luca |
| 19 S. Paolo della Croce | 20 S. Maria Bertilla Boscardin | 21 Ss. Orsola e c. | 22 S. Giovanni Paolo II | 23 S. Giovanni da Capestrano | 24 S. Antonio M. Claret | 25 S. Gaudenzio |
| 26 S. Demetrio | 27 S. Evaristo DIGIUNO | 28 Ss. Simone e Giuda | 29 S. Onorato di Vercelli | 30 S. Germano | 31 S. Quintino ○ | |



Vediamo poco, solo una parte limitata della realtà, perciò i criteri per valutare situazioni e persone sono falsi. Per questo non dobbiamo mai giudicare.

(Da un ritiro tenuto da Padre G. V Cappelletto)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|---------------------------------------|--|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| | | | | | | 1 TUTTI I SANTI |
| 2 Commemorazione Tutti i Fedeli Defunti | 3 S. Martino de Porres | 4 S. Carlo Borromeo | 5 S. Donnino | 6 S. Leonardo | 7 S. Prodocimo | 8 S. Goffredo |
| 9 Dedicazione Basilica Lateranense | 10 S. Leone Magno | 11 S. Martino di Tour DIGIUNO | 12 S. Giosafat | 13 S. Agostina Pierantoni | 14 B. Maria Luisa Merkert | 15 S. Alberto Magno ● |
| 16 S. Margherita | 17 S. Elisabetta d'Ungheria | 18 Dedic. Basiliche dei Ss. Pietro e Paolo ap. | 19 S. Fausto | 20 S. Edmondo | 21 Presentazione B.V. Maria | 22 Cristo Re S. Cecilia |
| 23 S. Colombano | 24 S. Andrea Dung Lac e c. | 25 S. Caterina di Alessandria DIGIUNO | 26 S. Leonardo da P. M. | 27 B. Bernardino da Fossa | 28 S. Giacomo della Marca | 29 I DI AVVENTO S. Saturnino |
| 30 S. Andrea ○ | | | | | | |

i Ricostruttori

Novembre 2020



*Con ogni uomo viene al mondo
qualcosa di nuovo
che non è mai esistito,
qualcosa di primo e unico.*

(Martin Buber, filosofo)

“Con la nascita iniziamo un cammino nel quale ogni uomo deve finire di nascere, in un incessante partorire di sé stessi, Dobbiamo completare, riempire di significato, dare qualità al dono della vita; pensare alla vita come mistero da generare piuttosto che da scoprire” (Da un ritiro tenuto da Padre Roberto Rondanina, resp. generale dei Ricostruttori)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------|-----------------------------------|---|
| | 1 S. Eligio | 2 S. Viviana | 3 S. Francesco Saverio | 4 S. Giovanni Damasceno | 5 S. Saba | 6 II di AVVENTO S. Nicola |
| 7 S. Ambrogio | 8 Immacolata Conc. B.V. Maria | 9 S. Siro | 10 B.V. Maria di Loreto DIGIUNO | 11 S. Daniele stilita | 12 B.V. Maria di Guadalupe | 13 III di AVVENTO S. Lucia |
| 14 S. Giovanni della Croce | 15 S. Valeriano | 16 S. Adelaide | 17 S. Giovanni de Matha | 18 S. Gaziano | 19 S. Anastasio | 20 IV di AVVENTO S. Liberale |
| 21 S. Piero Canisio | 22 S. Francesca Cabrini | 23 S. Giovanni da Chety | 24 S. Delfino DIGIUNO | 25 NATALE DEL SIGNORE | 26 S. Stefano | 27 Sacra Famiglia S. Giovanni ap. |
| 28 Ss. Innocenti Martiri | 29 S. Tommaso Becket | 30 S. Giocondo ○ | 31 S. Silvestro S. Caterina Laburè | | | |

I Ricostruttori

- 1978 Nasce a Torino il gruppo
"I Ricostruttori nella preghiera"
- 1983 Inizia la ricostruzione di Sant'Apollinare
- 1984 Inizia la ricostruzione di Santa Esuberanza
- 1985 Nasce la comunità di San Venerio
- 1988 Il gruppo riceve l'approvazione "ad
experimentum" del Vescovo di La Spezia
Nasce la comunità di San Vigilio
- 1989 Apre la sede di Lucca
- 1990 Inizia la ricostruzione di San Giuliano
- 1991 Inizia la ricostruzione di Staffarda
- 1993 Il gruppo riceve l'approvazione definitiva da
parte del Vescovo di La Spezia
Inizio della ricostruzione di un borgo in San Pietro Vara
- 1994 Ingresso a Pomposa
- 1996 Nasce il centro di preghiera di Castiraga
- 1997 A Torino il Devadatta, lo studio medico, la comunità,
e sala conferenze si riuniscono nel nuovo grande
centro di Via Bardonecchia.
Si inaugura la cascina di Reggio Emilia
- 1998 Inizia la costruzione del centro di Gornate Olona
S'inaugura la sede di Firenze
- 1999 Si inaugura il centro di Gornate Olona
Si apre la sede di Genova
- 2000 Si aprono le case di Ferrara, Apice, Benevento e Piedimonte
- 2001 Nuove sedi di Foggia, Bologna e Salerno
- 2002 Nuove sedi: Brillante, Pontassieve,
Moscufo, Biella, Modica, Montoro e Pistoia
- 2003 Nuove sedi di Napoli, S. Damiano, Bovolone,
- 2004 Nuovi uffici di Torino, ricostruzione
dell' Abbazia di S. Simeone, muove sedi di:
Domodossola, Roma nord, Vitinia e Rovigo
- 2005 Nuove sedi di Catania e Pistoia
- 2006 Sedi di Messina, Livorno e Palermo
- 2007 Sedi di Carpi, Padova e Verona
- 2008 Sedi di Augusta e di Pizzoli
- 2009 Sede di Foggia
- 2012 Manfredonia - Abbazia di San Leonardo
- 2016 Si inaugura la sede di Prato
- 2017 Si inaugura la "Casa di Paglia" a San Pietro Vara
inserita nel borgo in pietra totalmente ricostruito



Aosta 11100 - Fraz. Chez Courtil - Gignod tel. 346 490 3983 (Valerio)
Apice 82021 (Benevento) cascina Padre Pio - Agro di Apice - Località Monte Stella -
fraz. S. Martino - tel. 081 7692244
Augusta 96011 (Siracusa) Contrada Vignali Via delle Zagare 8 - tel. 338 320 3842
Biella 13900 - cascina S. Emilio - Via case sparse 4 - Quart. S. Biagio -
tel. 333 102 2483 - [E-mail: biella.santemilio@iricostruttori.org](mailto:biella.santemilio@iricostruttori.org)
Bologna 40132 - Via Pasteur 5/b - Borgo Panigale - tel. 0532 713017 (sede di Ferrara)
Carignano 10041 (Torino) - Borgata Brillante 42-43 - tel. 333 300 3163 - 011 9693777
E-mail: brillante@iricostruttori.org
Carrara 54033 - Via Pontremoli 11 tel. 3357489472 - 3286498209 [E-mail: carrara@iricostruttori.org](mailto:carrara@iricostruttori.org)
Carpi 41012 (Modena) Via Carlo Marx 45/a - tel. 059 651818 - 335 543 0628
Casalbeltrame 28060 (Novara) cascina S. Apollinare - tel. 0321 838109
E-mail: santapollinare.novara@iricostruttori.org
Castelli Calepio 24060 (Bg) cascina S. Martino - Via Cerche 29 - tel. 035 19831132
E-mail: sanmartino.bergamo@iricostruttori.org
Castiraga Vidardo 26866 (Lodi) cascina S. Croce - località Castiraga 4 - tel. 338 575 7376 -
3338530334 E-mail: castiraga.santacroce@iricostruttori.org
Catania 95124 - Via Carlo Forlanini 65 - tel. 338 320 3842
Como 22100 - Via Borsieri 16 - tel. 031 306194 - E-mail: como@iricostruttori.org
Domodossola 28845 (Verbania) Via Innocenzo IX n° 14 - 0321 838109 - 347 331 8282
E-mail: baldo@rhone.ch
Ferrara 44100 - cascina S. Caterina - Stradone del Gallo 2 - S. Martino - tel. 347 175 8040
E-mail: ferrara@iricostruttori.org
Firenze 50127 - Via Corelli 33/c - Quartiere Novoli - tel. 055 417536
E-mail: firenze@iricostruttori.org
Foggia 71122 - Via Ascoli km.5 - tel. 3294914948 E-mail: foggia@iricostruttori.org
Genova 16147 - Vico del pesce 1 Sturla - tel. 010 3778561 - 339 890 7324
E-mail: genova@iricostruttori.org
Gornate Olona 21040 (Varese) Via Matteotti 11 - tel. 0331 820299 - 349 061 4531
E-mail: gornate@iricostruttori.org
Graglia 13050 (Biella) - località Bossola cascina Santa Esuberanza
L'Aquila 67028 - Comunità S. Demetrio - tel. 0862 810269 - 334 775 9527
E-mail: laquila@iricostruttori.org
La Spezia 19021 - Arcola - Via Serra di Baccano 15 - tel. 0187 983737
E-mail: laspezia@iricostruttori.org
Livorno 57100 - Via S. Carlo 151/153 - (tel. 335 5620830 Barbara Carrai)
E-mail: livorno@iricostruttori.org
Lonato 25017 (Bs) cascina S. Vigilio - Via Lugasca 34 - tel. 030 9130370 - 377 687 4761
E-mail: sanvigilio.lonato@iricostruttori.org
Lucca 55013 - Viale Europa 76/c - Lammari Capannori - tel. 0583 436424
E-mail: lucca@iricostruttori.org
Messina - 98121 - Via Palermo 403 - Vico Lusitano - tel. 340 287 9662
E-mail: messina@iricostruttori.org
Milano 20127 - Via privata Turro 6 - tel. 02 26827724 E-mail: milano@iricostruttori.org
Modica 97015 (Ragusa) Via della Stazione 17/a - tel. 0932 944551 E-mail: modica@iricostruttori.org
Montoro Sup. 83026 (Avellino) Via Via IV Novembre 16 - tel. 328 663 3599
Manfredonia 71043 - Abbazia San Leonardo di Siponto Ss 89 km. 175+800 (Fg)
Tel. 0884 549439 E-mail: manfredonia@iricostruttori.org
Moscufo 65010 (Pescara) Contrada colle S. Angelo 8
Napoli 80135 - Strettolà Santa Teresa N° 4 - tel. 081 7692244 - 347 869 2830 (Giorgio)
E-mail: napoli@iricostruttori.org
Padova 35010 - Vicolo 2 Giugno 2 - Vigonza - tel. 049 8284044
E-mail: padova@iricostruttori.org
Palermo 90133 - Via Nassaiuoli 12 - tel. 091 6171585 E-mail: palermo@iricostruttori.org

Piedimonte Etneo 95017 (Ct) cascina S. Basilio - Via Grotta Nicodemo 15 - tel. 328 885 9585
- 338 11 66 374 [E-mail: piedimonte@iricostruttori.org](mailto: piedimonte@iricostruttori.org)
Pieve Fosciana 55036 (Lucca) cascina S. Anna - Località Pianetto 14/a, fraz. Pontecosi -
tel. 347 506 5165 E-mail: santanna.garfagnana@iricostruttori.org
Pistoia 51100 - Via Cammelli 1-3 - tel. 0573 29375 (Elena 338 386 3634)
E-mail: pistoia@iricostruttori.org
Pizzoli 67017 (L'Aquila) Via Colle rosso 30 - tel. 0862 810269
[Pomposa Abbazia 44020 \(Fe\) Via Centro 10 - Pomposa di Codigoro - tel. 0533 719088](mailto:Pomposa Abbazia 44020 (Fe) Via Centro 10 - Pomposa di Codigoro - tel. 0533 719088)
E-mail: pomposa.ferrara@iricostruttori.org
Pontassieve 50065 - Via Argomenna 23 Rufina (Firenze) - S. Maria in Acone
tel. 339 548 1188 - 339 899 6999 E-mail: firenze@iricostruttori.org
Roma Sud 00175 - Via dei Quintili 275 - Quadraro tel. 370 365 4348
Vitinia - 00127 Roma - Via Sarsina 59 - tel. 370 365 4348
E-mail: roma@iricostruttori.org
Rovigo 45100 - Via Gorizia 75 - tel. 0532 713017 (sede di Ferrara)
S. Damiano 14015 (At) cascina S. Luigi - Fraz. S. Luigi 6
E-mail: asti.sanluigi@iricostruttori.org
San Giovanni Canavese - Castellamonte 10010 (Torino) cascina S. Giovanni - Via Parella 63
- tel. 348 813 8421 E-mail: sangiovannicanavese@iricostruttori.org
San Pietro Vara 19010 (La Spezia) cascina S. Michele - loc. Borsa 17 Maissana -
tel. 328 649 8209
Scogna di Sesta Godano 19020 (La Spezia) cascina S. Venerio - Via Case Sparse Caminà
n° 13 - tel. 0187 891660
Soriso 28010 (No) cascina S. Giuliano - Via per Auzate 23 - tel. 370 308 8280
E-mail: sangiuliano@iricostruttori.org
Terni 05039 - Loc. Cisterna Stroncone N° 22 - Abbazia S. Simeone - tel. 0744 607634
E-mail: s.simeone@iricostruttori.org
Torino 10139 via Bardonecchia 77/ 16 tel. 011 3858881 - Comunità tel. 011 3358692
E-mail: torino@iricostruttori.org
Torino 10122 Direzione Generale - Via Cernaia 44 E-mail: segreteria@iricostruttori.org
Verona 37139 - Via Corte Salvi 16 10 - tel. 045 6902225 - 338 232 2498
E-mail: verona@iricostruttori.org
Zagarolo 00039 (Roma) cascina S. Feliciano - Via Danielou 16 tel. 333 667 8196

Sito Ufficiale:
www.iricostruttori.org

Studi medici

Ferrara - Stradone del Gallo 2 - S. Martino - tel. 0532 713017
Gornate Olona - Via Matteotti 11 - tel. 340 143 1970 Da Lun. a Ven. 9/12 - 16/19
La Spezia - Via Monfalcone - 210 - tel. 0187 702899 [E-mail: sm.rebocco@gmail.com](mailto:sm.rebocco@gmail.com)
Milano - Via Turro 6 - tel. 349 3869717 E-mail: milano@iricostruttori.org
Torino - Via Beaulard 57/h - tel. 011 3853601 E-mail: mario.coppotelli@gmail.com
Lonato - Via Lugasca 34 Frazione S. Cipriano di Lonato - tel. 339 379 8368

