



I RICOSTRUTTORI
COMO

L'Associazione "I Ricostruttori" organizza

Presentazione del libro



Non solo aria

UN LIBRO DA RESPIRARE

Seguirà laboratorio esperienziale aperto a tutti

Sabato 25 Marzo dalle ore 16 alle 18

CONDUCONO GLI AUTORI SANTO PAPPALARDO E PAOLA BRUNI

In un'epoca caratterizzata da continue ansie e stress,
un modo per rilassarci risiede
in una pratica quotidiana: respirare

Museo Centro Civico Albate (Cascina Massée)
Via S. Antonino n.4 INFO 3406712992
como@iricostruttori.org www.iricostruttori.org/como