

*iRicostruttori*

A dense, textured painting of a rose garden. The composition is filled with numerous roses in various colors, including vibrant reds, soft pinks, bright yellows, and warm oranges. The roses are interspersed with dark green, glossy leaves, creating a rich, layered effect. The brushwork is visible, giving the scene a sense of depth and movement. The overall mood is one of natural beauty and abundance.

*2025*

# I Ricostruttori

## Un cammino per credenti e non credenti

**I Ricostruttori sono nati nel 1978 per iniziativa di padre Gian Vittorio Cappelletto, sacerdote gesuita veneto, che, all'epoca della fondazione del movimento, risiedeva a Torino. Padre Cappelletto aveva cominciato a praticare la meditazione a 45 anni, mentre si occupava, oltre agli incarichi di religioso, di cultura e arte, anche come assistente all'università. Il suo intento era quello di dedicarsi ai "lontani" che mantenevano un'aspirazione spirituale cercando risposte altrove.** Infatti, verso la metà degli anni '70, in Europa si cominciavano a diffondere metodi di meditazione orientale, sia induista sia buddhista. Ecco cosa racconta **Roberto Rondanina, sacerdote e responsabile generale dopo la morte di padre Cappelletto avvenuta nel 2009:**

"Eravamo nel post '68, con la crisi delle ideologie e della speranza di cambiare il mondo. Con una rivoluzione mancata, c'è stato un ritorno alla religione, ma in forma alternativa, diversa da quella confessionale o istituzionale. Tra queste forme c'era anche la meditazione, che, in quell'epoca, era una novità assoluta. **I segni dei tempi che padre Cappelletto ha colto sono stati due: il ritorno ad una spiritualità meno inquadrata e, dall'altra, il bisogno di appartenenza.** Padre Cappelletto ha voluto andare in India per conoscere le forme di meditazione orientali praticate dai maestri indiani, non per aderire all'apparato dottrinale e filosofico dell'Oriente, ma solo per tenere alcuni elementi, quali la valorizzazione del respiro, la preghiera in formule brevi, ripetitive, mantriche, cioè forme di raccoglimento, interiorizzazione e concentrazione. Attraverso questi incontri, padre Cappelletto ha riscoperto un filone già presente nella tradizione cristiana di tipo mistico o monastico: Una meditazione mantrica legata alla respirazione, cioè la preghiera contemplativa, chiamata "preghiera del cuore".

Il quadro in copertina è stato dipinto da Marcantonio Lera

## Costruire o ricostruire dentro e fuori

**Il gruppo si formò intorno alla pratica della meditazione, dello yoga e di varie tecniche di rilassamento.** Senza che padre Cappelletto lo avesse previsto, nacque una convivenza religiosa composta da uomini, donne e alcuni sacerdoti. Roberto racconta: "Le esigenze principali erano due. Da una parte creare dei luoghi in città dove incontrarsi per fare meditazione. Dall'altra trovare dei luoghi fuori città dove fare ritiri spirituali per dedicare spazio alla preghiera e al silenzio. Abbiamo cominciato a ricostruire cascinali abbandonati, ad abitare vecchie abbazie, e il lavoro è stata una potentissima forza aggregante. Eravamo giovani e pieni di energie".

## Il Nome

**Il nome "Ricostruttori è nato dall'intento di ricostruire ambienti come parabola e simbolo della costruzione o ricostruzione interiore.**

Attualmente le sedi sono più di 50 (vedi elenco sul calendario ndr.), e sono luoghi di incontro, nei quali la meditazione unisce e accoglie umanità differenti, simpatizzanti occasionali e frequentatori abituali che possono essere di differenti provenienze culturali. Inoltre si organizzano corsi di meditazione, training estivi, conferenze, concerti, si predispongono studi medici che espletano un grosso servizio sociale perché, oltre a considerare l'ammalato come un'unità di corpo e spirito, hanno prezzi molto bassi, e sono gratuiti per chi non può pagare.

# La Meditazione Profonda

**“Per come è intesa dai Ricostruttori, la meditazione si può accompagnare a uno stile di vita e ad alcune scelte finalizzate a prendere coscienza del proprio corpo, dei propri limiti e delle proprie possibilità.**

Per esempio essere vegetariani, evitare fumo e alcoolici, mantenere elastico il corpo e desto il sistema ghiandolare con alcune posizioni yoga, e altro ancora.

Non c'è obbligatorietà in questo ma sono consigli, dettati dall'esperienza, per far sì che il corpo non sia di ostacolo alla meditazione.

Nel gruppo si riflette molto sulla presa di distanza dai condizionamenti culturali e sociali, spesso radicati in zone profonde di noi.

**La meditazione vuol essere un processo di unificazione volto a riconoscere il centro, il desiderio profondo che ogni uomo porta dentro.**

Con la nascita iniziamo un cammino nel quale ogni uomo deve finire di nascere, in un incessante partorire se stessi.

**Dobbiamo completare, riempire di significato, dare qualità al dono della vita.** Siamo costituiti dal desiderio, ma non sappiamo cosa desideriamo. Tra le tante cose che la vita ci propone, come riconoscere un idolo da ciò che ci dà vita? Il mercato dei consumi ci distrae, ci stordisce e sostituisce gli oggetti alla qualità della relazione.

Il percorso spirituale ci aiuta a riconoscere le fughe da noi stessi e a **“trovare cosa ci corrisponde in profondità”**.

Il talento di ognuno viene valorizzato in tutte le forme nelle quali si sviluppa mano a mano che ognuno scopre la bellezza di creare qualcosa che viene alla luce e rende concreto quello che, per anni, è stato nascosto.

Così nascono dipinti, statue, poesie, canti, musiche e mille altre cose che soddisfano sia chi le presenta sia chi le ascolta o le vede.

*Come sempre  
abbiamo usato una stampa ecosostenibile*

**C**arta certificata con provenienza da foreste gestite con tagli oculati e riforestazione annuale programmata

[www.graficakc.it](http://www.graficakc.it)

**m**ateriali a basso o nullo impatto ambientale

**p**arte della lavorazione è fatta all'interno del Carcere di Genova Pontedecimo per insegnare un mestiere remunerando il lavoro.

**e**nergia rinnovabile per muovere le macchine da stampa

**m**assima ecosostenibilità del processo di stampa.

**L**e consegne vengono effettuate con mezzi elettrici o a metano o con corrieri con politica ambientale selezionata

*Utilizziamo anche*



Font Easy Reading per dislessici

# Un'esperienza da non perdere:



La sala di meditazione



Danza in cerchio

Il primo luogo dove si tenne un training con molte persone, quarant'anni fa, è in provincia di Biella e si chiama **Santa Euberanza** ed è situato a poco più di 1000 mt. di altezza. Il training dura una settimana e, in questo come negli altri luoghi, è un'esperienza che lascia il segno. Come si vede dalle foto è un luogo immerso nella natura dal quale la vista spazia in tutte le direzioni. Durante il training la vita alla quale si è abituati cambia. Si dimentica la televisione, il computer e tutto quello che occupa il nostro tempo e la nostra mente. Tutto è sostituito dal silenzio, dall'ascolto della natura, dalla conoscenza dei partecipanti che vengono da tante regioni diverse, dalla riflessione su quanto ci viene



Casetta di chi tiene il training

trasmesso durante l'istruzione della mattina e tanto altro ancora. E' difficile annoiarsi; c'è chi cucina, chi pulisce, chi lava i piatti chi insegna i canti che si imparano durante il training, chi conduce delle sedute di yoga, di relax, di Qi Gong, di respirazione; ognuno cerca di trasmettere quello che sa. Si impara a dedicare parti significative della giornata

alle meditazioni, fatte spesso all'aperto, per non parlare di quelle che, tempo permettendo, si fanno la sera in luoghi particolari come vicino a un torrente che si raggiunge attraversando un bosco magnifico di faggi, alcuni dei quali imponenti. Ma i posti per meditare sono molti, compresa la sommità della collina dalla quale si domina tutta la valle. Passano gli anni, il gruppo dei ricostruttori si amplia e Santa Euberanza, vicino a Biella, non poteva più contenere un numero esorbitante di persone, inoltre, essendoci gruppi di meditazione profonda in quasi tutta Italia, vengono ricostruiti altri luoghi in modo di soddisfare il maggior numero di persone.

# il Training

Ogni luogo ha una o più particolarità che lo rende speciale. Ci sono abbazie diroccate che sono diventate accoglienti come quella di Stroncone vicina a Terni, una cascina con agrumeto a Piedimonte Etneo con di fronte il mare ed alle spalle l'Etna, una splendida riconsruzione vicino a Ferrara che è la Cascina di S.Caterina, oppure quella di Soriso in provincia di Novara, dedicata a S. Giuliano, poco distante dal lago d'Orta , quella di S. Venerio in mezzo a un bosco. Il training è un'esperienza indispensabile per capire come affrontare e vincere le difficoltà che presenta un percorso spirituale.



Abbazia di Stroncone - Terni



Piedimonte Etneo - Catania



San Venerio- La Spezia



S. Pietro Vara - La Spezia

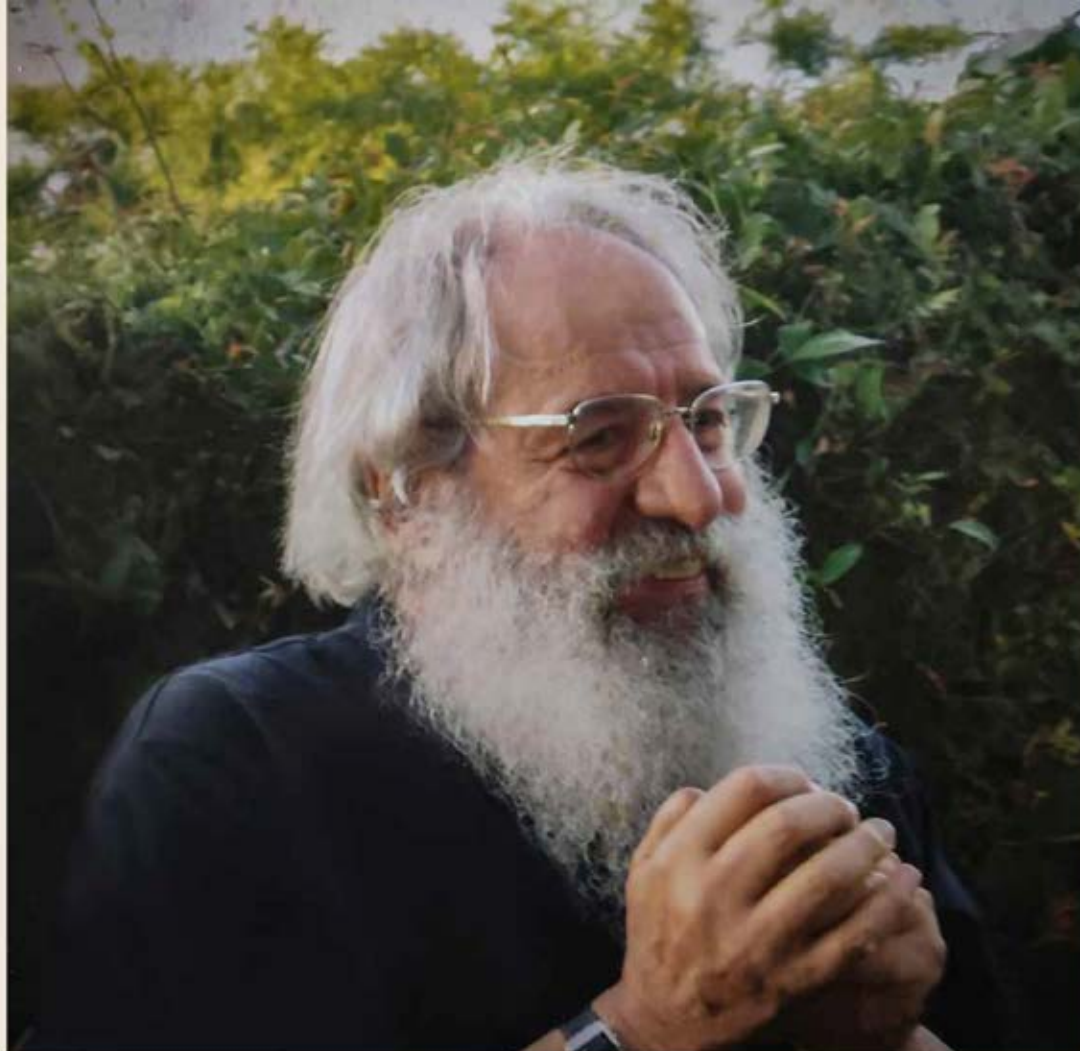


S. Caterina - Ferrara

*DIGIUNO*



San Giuliano - Soriso (No)



Padre Gian Vittorio Cappelletto S.J. (1928 - 2009), fondatore dell'Associazione "i Ricostruttori"

Con il grande Imam Ahmad al-Tayyeb abbiamo ricordato che "il rapporto fra Oriente e Occidente è un'indiscutibile reciproca necessità, che non può essere sostituita e nemmeno trascurata, affinché entrambi possano arricchirsi a vicenda della civiltà dell'altro, attraverso il dialogo e lo scambio delle culture" (Abu Dhabi 4 febbraio 2019)

Papa Francesco Dall'Enciclica "Fratelli tutti" 136

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		<b>1</b> Maria SS. Madre di Dio	<b>2</b> Ss. Basilio e Gregorio	<b>3</b> Ss. nome di Gesù S. Genoveffa	<b>4</b> S. Angela da Foligno	<b>5</b> S. Edoardo
<b>6</b> Epifania del Signore	<b>7</b> S. Ciro	<b>8</b> S. Lorenzo Giustiniani	<b>9</b> S. Marcellino	<b>10</b> S. Aldo DIGIUNO	<b>11</b> S. Igino	<b>12</b> Battesimo del Signore
<b>13</b> S. Ilario - S. Ida ○	<b>14</b> S. Felice di Nola	<b>15</b> S. Mauro	<b>16</b> S. Tiziano	<b>17</b> S. Antonio ab.	<b>18</b> S. Margherita di Ungheria	<b>19</b> Ss. Mario e C.
<b>20</b> S. Fabiano	<b>21</b> S. Agnese (Ines)	<b>22</b> S. Vincenzo	<b>26</b> S. Emerenziana	<b>24</b> S. Francesco di Sales S. Feliciano DIGIUNO	<b>25</b> Conversione di S. Paolo	<b>26</b> Ss. Timoteo e Tito
<b>27</b> S. Angela Merici	<b>28</b> S. Tommaso D'Aquino	<b>29</b> S. Valerio ●	<b>30</b> S. Martina	<b>31</b> S. Giovanni Bosco S. Marcella		

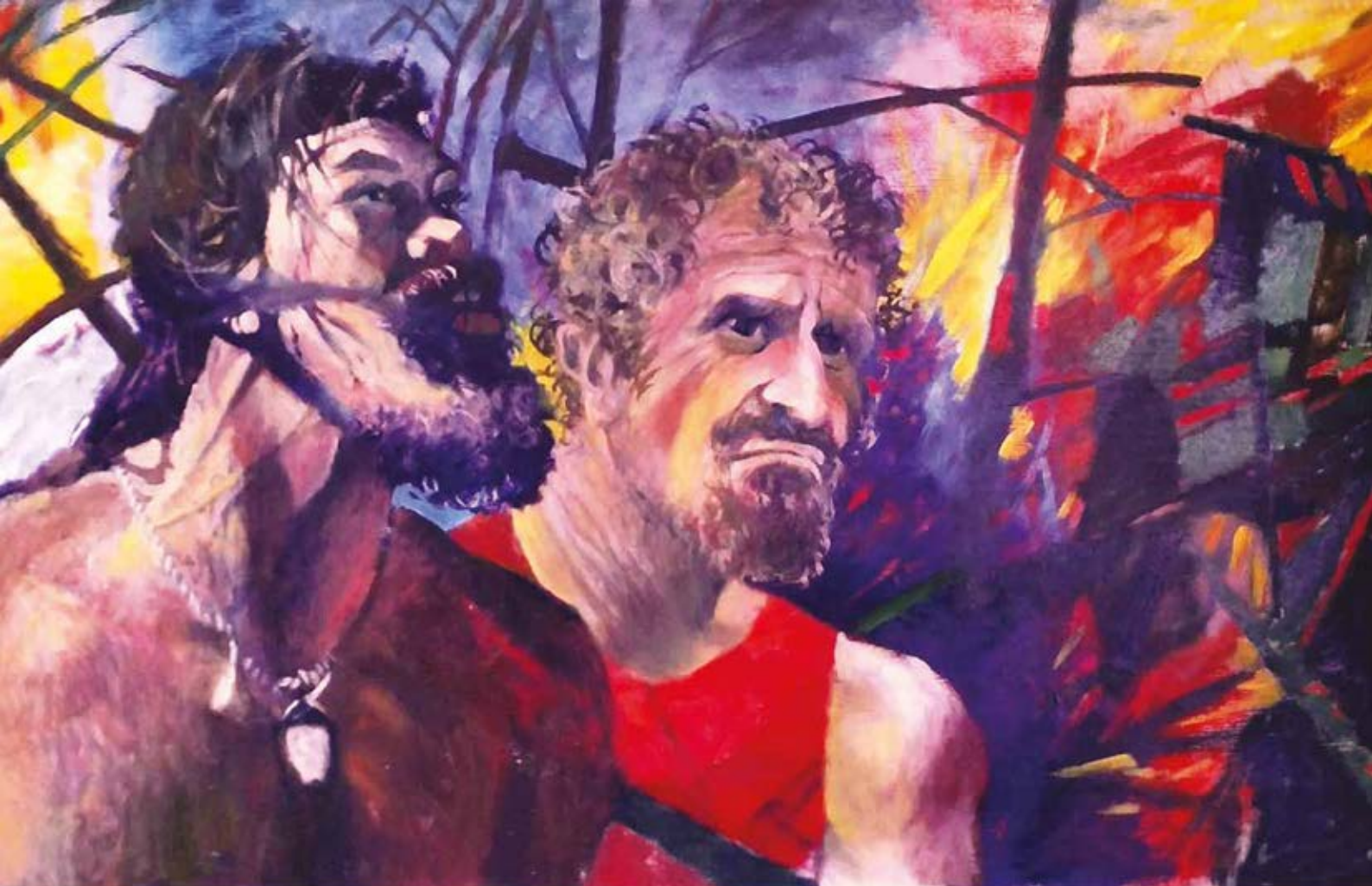


Scultura in legno di Steve Savioli

Possano tutti gli esseri guardarmi  
 con occhio di amico  
 Possa io pure guardare tutti gli esseri  
 con occhio di amico  
 Possiamo guardare tutti gli altri  
 con occhio di amico

Da Yajur Veda (26,2)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					<b>1</b> S. Brigida	<b>2</b> Presentazione del Signore
<b>3</b> S. Biagio B. Ettore de Britto	<b>4</b> S. Nicola Studita	<b>5</b> S. Agata	<b>6</b> Ss. Paolo Miki e C.	<b>7</b> S. Riccardo	<b>8</b> S. Gerolamo Emiliani <i>DIGIUNO</i>	<b>9</b> B. Anna Emerich
<b>10</b> S. Scolastica S. Silvano	<b>11</b> B.V.M. di Lourdes	<b>12</b> Ss. Martiri di Abitene ○	<b>13</b> S. Benigno	<b>14</b> Ss. Cirillo e Metodio S. Valentino	<b>15</b> S. Claudio la Colombiere	<b>16</b> S. Marianna
<b>17</b> S. Flaviano	<b>18</b> B. Giovanni da Fiesole	<b>19</b> S. Corrado	<b>20</b> S. Leone di Catania	<b>21</b> S. Pier Damiani	<b>22</b> Cattedra di S. Pietro	<b>23</b> S. Policarpo
<b>24</b> S. Modesto <i>DIGIUNO</i>	<b>25</b> S. Cesario	<b>26</b> S. Porfirio	<b>27</b> S. Gregorio di Narek	<b>28</b> S. Romano ●		



“I Marinai” Dipinto olio su tela di Adriana Profita

La nostra vita non è un problema da risolvere  
ma una realtà da sperimentare

Frank Herbert - “I Figli di Dune” pag. 354

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					<b>1</b> S. Felice III	<b>2</b> S. Angela della Croce
<b>3</b> S. Marino e Asterio	<b>4</b> S. Casimiro	<b>5</b> <b>LE CENERI</b>	<b>6</b> S. Colette Boilet	<b>7</b> Ss. Perpetua e Felicità	<b>8</b> S. Giovanni di Dio	<b>9</b> <b>I QUARESIMA</b> S. Francesca Romana S. Caterina da Bologna
<b>10</b> S. Vittore	<b>11</b> S. Sofronio	<b>12</b> S. Massimiliano	<b>13</b> S. Cristina S. Patrizia	<b>14</b> S. Matilde ○	<b>15</b> S. Luisa di Marillac	<b>16</b> <b>II QUARESIMA</b> S. Ilario e Taziano
<b>17</b> S. Patrizio	<b>18</b> S. Edoardo	<b>19</b> S. Giuseppe	<b>20</b> S. Giovanni Nepomuceno	<b>21</b> S. Benedetta	<b>22</b> S. Lea	<b>23</b> <b>III QUARESIMA</b> S. Gualtiero
<b>24</b> S. Caterina di Svezia	<b>25</b> <b>ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE</b>	<b>26</b> B. Maddalena Morano	<b>27</b> B. Francesco Faa di Bruno	<b>28</b> S. Stefano Harding	<b>29</b> S. Guglielmo Tempier ●	<b>30</b> <b>IV QUARESIMA</b> S. Leonardo Murialdo
<b>31</b> S. Beniamino						





Acquerello di Irene Coppo

Bisogna avere una generosità simile a quella del mare,  
 una simpatia pari a quella del sole,  
 un'umiltà che è simile  
 a quella della terra.

Padre John

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	<b>1</b> S. Maria Egiziaca	<b>2</b> S. Francesco da Paola	<b>3</b> S. Sisto I	<b>4</b> S. Isidoro	<b>5</b> S. Irene	<b>6</b> V. QUARESIMA S. Pietro da Verona
<b>7</b> S. Giovanni de la Salle	<b>8</b> B. Clemente da Osimo	<b>9</b> S. Demetrio	<b>10</b> S. Maddalena di Canossa	<b>11</b> S. Gemma Galgani	<b>12</b> S. Zeno	<b>13</b> DOMENICA DELLE PALME ○
<b>14</b> S. Lamberto	<b>15</b> S. Marone	<b>16</b> S. Bernadette Soubirous	<b>17</b> GIOVEDÌ SANTO B. Chiara Gambacorti	<b>18</b> VENERDÌ SANTO S. Galdino	<b>19</b> SABATO SANTO B. Bernardo	<b>20</b> PASQUA DI RESURREZIONE
<b>21</b> S. Anselmo	<b>22</b> S. Leonida	<b>23</b> S. Giorgio	<b>24</b> S. Fedele da S.	<b>25</b> S. Marco	<b>26</b> S. Pascasio	<b>27</b> S. Zita ●
<b>28</b> S. Pietro Chanel	<b>29</b> S. Caterina da Siena	<b>30</b> S. Giuseppe Cottolengo S. Sofia				



Santa Caterina (Ferrara) - Sculture di Steve Savioli - Affresco di Barbara Bertoni

Confronta nel tuo intimo quanto chiedi  
rispetto a quanto offri, vedrai che la tua richiesta  
è una montagna e la tua offerta un granello di polvere

Alejandro Jodorowski

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			<b>1</b> S. Giuseppe lavoratore	<b>2</b> S. Atanasio	<b>3</b> Ss. Filippo e Giacomo	<b>4</b> S. Antonina
<b>5</b> S. Gottardo	<b>6</b> S. Venerio	<b>7</b> S. Rosa Venerini	<b>8</b> B.V. Maria di Pompei <i>DIGIUNO</i>	<b>9</b> S. Pacomio	<b>10</b> S. Giovanni d'Avila	<b>11</b> S. Ignazio da Laconi
<b>12</b> S. Leopoldo Mandic ○	<b>13</b> B.V. Maria di Fatima	<b>14</b> S. Mattia S. Maria Mazzarello	<b>15</b> S. Isidoro contadino	<b>16</b> S. Luigi Orione	<b>17</b> S. Pasquale Baylon	<b>18</b> S. Felice da Cantalice
<b>19</b> S. Pietro Celestino	<b>20</b> S. Bernardino da Siena	<b>21</b> Ss. Cristoforo Mag. e C.	<b>22</b> S. Rita da Cascia	<b>23</b> S. Giovanna Thouret <i>DIGIUNO</i>	<b>24</b> B.V. Maria Ausiliatrice	<b>25</b> S. Maria de' Pazzi
<b>26</b> S. Filippo Neri	<b>27</b> S. Agostino di Canterbury ●	<b>28</b> S. Germano	<b>29</b> S. Paolo VI	<b>30</b> S. Giovanna d'Arco	<b>31</b> Visitazione B.V. Maria	



Acquerello di Michela Sermoneta

Contemplare è uno dei più grandi piaceri,  
 è il potere sacro di godere il fascino del cielo,  
 di vedere l'Infinito dentro il finito

David Maria Turoldo - "Il sesto Angelo"

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						<b>1</b> ASCENSIONE
<b>2</b> Ss. Marcellino e Pietro	<b>3</b> Ss. Carlo Lwanga e C.	<b>4</b> S. Quirino	<b>5</b> S. Bonifacio	<b>6</b> S. Norberto <i>DIGIUNO</i>	<b>7</b> S. Antonio M. Gianelli	<b>8</b> PENTECOSTE
<b>9</b> B. Anna M. Taigi	<b>10</b> B. Enrico da Bolzano	<b>11</b> S. Barnaba ○	<b>12</b> S. Onofrio	<b>13</b> S. Antonio di Padova	<b>14</b> Ss. Valerio e Rufino	<b>15</b> SS. TRINITA'
<b>16</b> S. Quirico e Giulitta	<b>17</b> S. Raniero	<b>18</b> S. Gregorio Barbarigo	<b>19</b> Ss. Gervasio e Protasio	<b>20</b> B. Margherita Ebner	<b>21</b> S. Luigi Gonzaga <i>DIGIUNO</i>	<b>22</b> CORPUS DOMINI
<b>23</b> S. Giuseppe Cafasso S. Lanfranco	<b>24</b> S. Giovanni Battista	<b>25</b> S. Massimo ●	<b>26</b> S. Vigilio	<b>27</b> SACRO CUORE DI GESU'	<b>28</b> Cuore Immacolato di Maria	<b>29</b> Ss. Pietro e Paolo
<b>30</b> Ss. Primi Martiri						



Particolare dello studio dello scultore Steve Savioli nell'Abbazia di Stroncone (Terni)

“La persona non si afferma e cresce mutando natura, ma rimanendo e sviluppandosi secondo la propria natura”

Don Primo Mazzolari - “Della fede, della tolleranza, della speranza”

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	<b>1</b> B. Antonio Rosmini	<b>2</b> S. Bernardino	<b>3</b> S. Tommaso	<b>4</b> S. Cesidio da Fossa B. Piergiorgio Frassati	<b>5</b> S. Antonio M. Zaccaria <i>DIGIUNO</i>	<b>6</b> S. Maria Goretti
<b>7</b> S. Odone	<b>8</b> Ss. Aquila e Priscilla	<b>9</b> S. Letizia S. Veronica Giuliani	<b>10</b> Ss. Rufina e Seconda ○	<b>11</b> S. Benedetto s. Olga	<b>12</b> S. Gualberto	<b>13</b> S. Clelia Barbieri
<b>14</b> S. Camillo de Iellis	<b>15</b> S. Bonaventura	<b>16</b> B.V.M. del Carmelo B. Irmengarda	<b>17</b> S. Marcellina	<b>18</b> S. Federico	<b>19</b> S. Macrina	<b>20</b> S. Apollinare
<b>21</b> S. Lorenzo da Brindisi <i>DIGIUNO</i>	<b>22</b> S. Maria Maddalena	<b>23</b> S. Brigida	<b>24</b> S. Charbel Makhluf ●	<b>25</b> S. Giacomo	<b>26</b> S. Gioacchino e Anna	<b>27</b> S. Simeone
<b>28</b> Ss. Nazario e Celso	<b>29</b> Ss. Maria Maria e Lazzaro	<b>30</b> S. Pietro Crisologo	<b>31</b> S. Ignazio di Loyola			



La vita spirituale  
 è una lotta fra opposti:  
 Verità/Falsità  
 Unione/Divisione

Padre John da un Training del 2004  
 a Santa Esuberanza (Bl)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				<b>1</b> S. Alfonso M. de' Liguori	<b>2</b> S. Eusebio	<b>3</b> B. Agostino Casotti
<b>4</b> S. Giovanni M. Vianney <i>DIGIUNO</i>	<b>5</b> S. Emidio	<b>6</b> Trasfigurazione del Signore	<b>7</b> S. Gaetano	<b>8</b> S. Domenico	<b>9</b> S. Teresa della Croce ○	<b>10</b> S. Lorenzo
<b>11</b> S. Chiara d'Assisi	<b>12</b> S. Giovanna de Chantal	<b>13</b> S. Esuberanza	<b>14</b> S. Massimiliano Kolbe	<b>15</b> Assunzione B.V. Maria	<b>16</b> S. Rocco	<b>17</b> S. Chiara della Croce
<b>18</b> S. Elena	<b>19</b> S. Giovanni Eudes <i>DIGIUNO</i>	<b>20</b> S. Bernardo	<b>21</b> S. Pio X	<b>22</b> B.V. Maria Regina	<b>23</b> S. Rosa da Lima ●	<b>24</b> S. Bartolomeo
<b>25</b> S. Luigi IX	<b>26</b> S. Anastasio	<b>27</b> S. Monica	<b>28</b> S. Agostino	<b>29</b> Martirio di S. Giovanni Battista	<b>30</b> B. Ildefonso Schuster	<b>31</b> S. Aristide

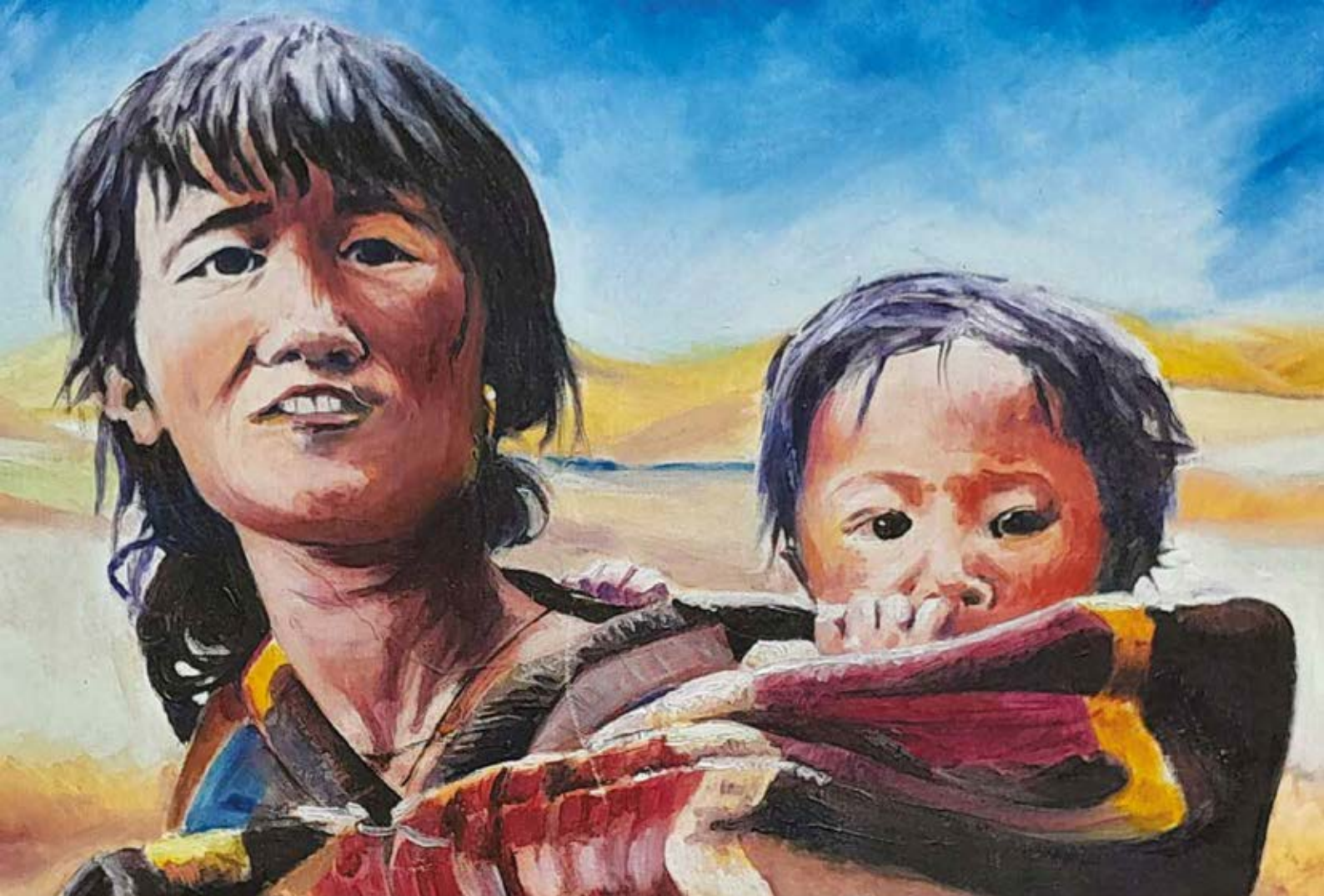


Tramonto dalla cascina di S.Giuliano (Soriso - No) Foto di E.I.

É molto importante accettare il posto che  
ci è stato dato nella vita.  
É infatti proprio lì che deve compiersi  
il processo di trasformazione

Andreas Gryphius, poeta e drammaturgo (1616 - 1664)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>1</b> S. Giosuè	<b>2</b> S. Zenone <i>DIGIUNO</i>	<b>3</b> S. Gregorio Magno	<b>4</b> S. Rosalia	<b>5</b> S. Teresa di Calcutta	<b>6</b> S. Magno	<b>7</b> S. Grato di Aosta ○
<b>8</b> Natività B.V. Maria	<b>9</b> S. Pietro Claver	<b>10</b> S. Nicola da Tolentino	<b>11</b> B. Maria P. de Micheli	<b>12</b> Ss. Nome di Maria S. Caterina da Genova	<b>13</b> S. Giovanni Crisostomo	<b>14</b> Esaltazione della della Santa Croce
<b>15</b> B.V. Maria Addolorata	<b>16</b> Ss. Cornelio e Cipriano	<b>17</b> S. Roberto Bellarmino S. Ildegarda di Bingen	<b>18</b> S. Giuseppe da Copertino <i>DIGIUNO</i>	<b>19</b> S. Gennaio	<b>20</b> Ss. Andrea Kim e C. S. Francesco da Camp.	<b>21</b> S. Matteo S. Maura ●
<b>22</b> S. Silvano S. Maurizio	<b>23</b> S. Pio da Pietrelcina	<b>24</b> S. Pacifico	<b>25</b> S. Nicola di Flüe S. Sergio di Radonez	<b>26</b> S. Cosma e Damiano	<b>27</b> S. Vincenzo de Paoli	<b>28</b> S. Venceslao
<b>29</b> Ss. Michele Gabriele Raffaele arcangeli	<b>30</b> S. Girolamo					



Dipinto di Michela Sermoneta

“A che serve salpare verso la luna,  
se non siamo capaci di attraversare  
l’abisso che ci separa da noi stessi”

Thomas Merton da: “La sapienza del deserto”

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		<b>1</b> S. Teresa di Gesù b.	<b>2</b> Ss. Angeli Custodi <i>DIGIUNO</i>	<b>3</b> S. Candida	<b>4</b> S. Francesco d'Assisi	<b>5</b> S. Faustina Kowalska
<b>6</b> S. Bruno	<b>7</b> B.V. Maria del Rosario ○	<b>8</b> S. Ugo da Genova	<b>9</b> Ss. Dionigi e C.	<b>10</b> S. Daniele Comboni	<b>11</b> S. Giovanni XXIII	<b>12</b> S. Carlo Acutis
<b>13</b> S. Romolo	<b>14</b> S. Callisto I	<b>15</b> S. Teresa d'Avila	<b>16</b> S. Margherita Maria Alacoque	<b>17</b> S. Ignazio di Antiochia <i>DIGIUNO</i>	<b>18</b> S. Luca	<b>19</b> S. Paolo della Croce
<b>20</b> S. Maria B. Boscardin	<b>21</b> Ss. Orsola e C. ●	<b>22</b> S. Giovanni Paolo II	<b>23</b> S. Giovanni da Capestrano	<b>24</b> S. Antonio M. Claret	<b>25</b> B. Carlo Gnocchi	<b>26</b> S. Demetrio
<b>27</b> S. Gaudioso	<b>28</b> Ss. Simone e Giuda	<b>29</b> S. Onorato B. Chiara Badano	<b>30</b> S. Germano	<b>31</b> S. Quintino		



Dipinto da Adriana Profita

Dobbiamo scavare sotto la superficie delle cose  
 cercare la bellezza nascosta che è dappertutto  
 e scoprire la gloria del creato che è intorno a noi.  
 Allora un giorno diventerà una poesia

Paul Glynn - "Pace su Nagasaki"

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					<b>1</b> Tutti i Santi <i>DIGIUNO</i>	<b>2</b> Commemorazione Fedeli Defunti
<b>3</b> S. Martino de Porres S. Silvia	<b>4</b> S. Carlo Borromeo	<b>5</b> S. Donnino ○	<b>6</b> S. Leonardo	<b>7</b> S. Baldo	<b>8</b> S. Goffredo	<b>9</b> Dedicazione Basilica Lateranense
<b>10</b> S. Leone Magno	<b>11</b> S. Martino di Tours	<b>12</b> S. Giosafat	<b>13</b> S. Agostina Pietrantoni	<b>14</b> B. Maria Luisa Merkert	<b>15</b> S. Alberto Magno <i>DIGIUNO</i>	<b>16</b> S. Giuseppe Moscati S. Geltrude di Elfta
<b>17</b> S. Elisabetta d'Ungheria	<b>18</b> Dedic. Basiliche dei Ss. Pietro e Paolo	<b>19</b> S. Simone eremita	<b>20</b> S. Edmondo ●	<b>21</b> Present. B.V. Maria	<b>22</b> S. Cecilia	<b>23</b> CRISTO RE S. Colombano
<b>24</b> Ss. Andrea Dung e C.	<b>25</b> S. Caterina di Alessandria	<b>26</b> S. Leonardo da P.M.	<b>27</b> B. Bernardino da Fossa	<b>28</b> S. Teodora	<b>29</b> S. Saturnino	<b>30</b> I DI AVVENTO S. Andrea





Dipinto da Manolita Olivo

“Sono qui per te”

Frases, raccomandata da Padre John, da usare mentalmente quando si incontra una persona.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>1</b> S. Chrls de Foucault	<b>2</b> S. Viviana	<b>3</b> S. Francesco Saverio	<b>4</b> S. Barbara	<b>5</b> S. Saba ○	<b>6</b> S. Nicola	<b>7</b> <b>II di AVVENTO</b> S. Ambrogio
<b>8</b> <b>IMMACOLATA</b> <b>CONCEZIONE B.V.M.</b>	<b>9</b> S. Siro	<b>10</b> B.V. Maria di Loreto	<b>11</b> S. Damaso I	<b>12</b> B.V.M. di Guadalupe	<b>13</b> S. Lucia	<b>14</b> <b>III di AVVENTO</b> S. Giovanni della Croce
<b>15</b> S. Valeriano	<b>16</b> S. Adelaide	<b>17</b> S. Giovanni de Matha	<b>18</b> S. Gaziano	<b>19</b> S. Anastasio I	<b>20</b> S. Liberale di Roma ●	<b>21</b> <b>IV di AVVENTO</b> S. Pietro Crisio
<b>22</b> S. Francesca Cabrini	<b>23</b> S. Ivo	<b>24</b> S. Delfino	<b>25</b> <b>NATALE DEL SIGNORE</b>	<b>26</b> S. Stefano	<b>27</b> S. Giovanni Evangelista	<b>28</b> <b>SANTA FAMIGLIA</b> Ss. Innocenti Martiri
<b>29</b> S. Davide	<b>30</b> S. Giocondo	<b>31</b> S. Silvestro I S. Caterina Labouré				

Aosta 11100 - Fraz. Chez Courtil - Gignod tel. 346 490 3983 (Valerio)  
Augusta 96011 (Siracusa) Contrada Vignali Via delle Zagare 8 - tel. 338 320 3842

## B

Biella 13900 - Cascina S. Emilio - Via case sparse 4 - Quart. S. Biagio -  
tel. 333 102 2483 - E-mail: [biella.santemilio@iricostruttori.org](mailto:biella.santemilio@iricostruttori.org)  
Bologna 40132 - Via Pasteur 5/b - Borgo Panigale - tel.0532 713017 (sede di Ferrara)

## C

Carignano 10041 (Torino) - Borgata Brillante 42-43 - tel. 333 300 3163 - 011 9693777  
E-mail: [brillante@iricostruttori.org](mailto:brillante@iricostruttori.org)  
Carrara 54033 - Via Pontremoli 11 tel. 3357489472 - 3286498209 E-mail: [carrara@iricostruttori.org](mailto:carrara@iricostruttori.org)  
Casalbeltrame 28060 (Novara) Cascina S. Apollinare - tel. 0321 838109  
E-mail: [santapollinare.novara@iricostruttori.org](mailto:santapollinare.novara@iricostruttori.org)  
Castelli Calepio 24060 (Bg) Cascina S. Martino - Via Cerche 29 - tel. 035 19831132  
E-mail: [sanmartino.bergamo@iricostruttori.org](mailto:sanmartino.bergamo@iricostruttori.org)  
Castiraga Vidardo 26866 (Lodi) Cascina S. Croce - località Castiraga 4 - tel. 338 575 7376 -  
333 853 0344 E-mail: [castiraga.santacroce@iricostruttori.org](mailto:castiraga.santacroce@iricostruttori.org)  
Catania 95124 - Via Carlo Forlanini 65 - tel. 338 320 3842  
Como 22100 - Via Borsieri 16 - tel.031 306194 - E-mail [como@iricostruttori.org](mailto:como@iricostruttori.org)

## D

Domodossola 28845 (Verbania) Via Innocenzo IX n° 14 - 0321 838109 - 347 331 8282  
E-mail: [baldo@rhone.ch](mailto:baldo@rhone.ch)

## F

Ferrara 44100 - Cascina S. Caterina - Stradone del Gallo 2 - S. Martino - tel. 347 175 8040  
E-mail: [ferrara@iricostruttori.org](mailto:ferrara@iricostruttori.org)  
Firenze 50127 - Via Corelli 33/c - Quartiere Novoli  
tel. 347 628 3316 (Giovanna) - E-mail: [firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)  
Foggia - Per Info. 331 9807138 (Maurizio)- 329 4042379 (Valentina)

## G

Genova 16147 - Vico del pesce 1 Sturla -339 890 7324- 320 154 0671  
E-mail: [genova@iricostruttori.org](mailto:genova@iricostruttori.org)  
Gornate Olona 21040 (Varese) Via Matteotti 11 - tel. 349 061 4531  
E-mail: [ricostruttori.gornate@gmail.com](mailto:ricostruttori.gornate@gmail.com)  
Graglia 13050(Biella)- località Bossola Cascina Santa Esuberanza

## L

L'Aquila 67028 - Via Cesura 6- tel. 333 776 3406 E-mail: [laquila@iricosruttori.org](mailto:laquila@iricosruttori.org)  
La Spezia 19021 - Arcola - Via Serra di Baccano 15 - tel. 0187 983737  
E-mail: [laspezia@iricostruttori.org](mailto:laspezia@iricostruttori.org)  
Livorno 57100 - Via S. Carlo 151/153 -tel. 333 131 8552 (Vittorio)  
E-mail: [livorno@iricostruttori.org](mailto:livorno@iricostruttori.org)  
Lonato 25017 (Bs) Cascina S. Vigilio - Via Lugasca 34 - tel. 030 9130370 - 377 687 4761  
E-mail: [sanvigilio.lonato@iricostruttori.org](mailto:sanvigilio.lonato@iricostruttori.org)  
Lucca 55013 - Viale Europa 76/c - Lammari Capannori  
tel. 329 981 8998 (Lucia) - 349 835 8492 (Serenella) E-mail: [lucca@iricostruttori.org](mailto:lucca@iricostruttori.org)

## M

Manfredonia 71043 - Abbazia San Leonardo di Siponto Ss 89 km. 175+800 (Fg)  
Tel. 0884 549439 E-mail: [manfredonia@iricostruttori.org](mailto:manfredonia@iricostruttori.org)  
Messina - 98121 - Via Palermo 403 - Vico Lusitano - tel. 340 287 9662  
E-mail: [messina@iricostruttori.org](mailto:messina@iricostruttori.org)  
Milano 20127 - Via privata Turro 6 - tel. 02 26827724 E-mail: [milano@iricostruttori.org](mailto:milano@iricostruttori.org)  
Modica 97015 (Ragusa) Via della Stazione 17/a - tel. 0932 944551 E-mail: [modica@iricostruttori.org](mailto:modica@iricostruttori.org)  
Montoro Sup. 83026 (Avellino) Via Via IV Novembre 16 - tel. 328 663 3599  
Moscufo 65010 (Pescara) Contrada colle S. Angelo 8

Napoli 80135 - Strettola Santa Teresa N° 4 - tel. 081 7692244 - 347 869 2830 (Don. Giorgio Fabbro)  
Email: [napoli@iricostruttori.org](mailto:napoli@iricostruttori.org)

## P

Padova 35010 - Vicolo 2 Giugno 2 - Vigonza - tel. 049 8284044 - 339 784 0992

E-mail: [padova@iricostruttori.org](mailto:padova@iricostruttori.org)

Palermo 90133 - Via Nassaiuoli 12 - tel. 091 6171585 E-mail: [palermo@iricostruttori.org](mailto:palermo@iricostruttori.org)

Piedimonte Etneo 95017 (Ct) Cascina S. Basilio - Via Grotta Nicodemo 15 - tel. 328 885 9585 - 338 11 66 374 E-mail: [piedimonte@iricostruttori.org](mailto:piedimonte@iricostruttori.org)

Pieve Fosciana 55036 (Lucca) Cascina S. Anna - Località Pianetto 14/a, fraz. Pontecosi - tel. 3475065165 E-mail: [santanna.garfagnana@iricostruttori.org](mailto:santanna.garfagnana@iricostruttori.org)

Pistoia 51100 - Via Cammelli 1-3 - tel. 347628 3316 (Giovanna)

E-mail: [pistoia@iricostruttori.org](mailto:pistoia@iricostruttori.org)

Pomposa Abbazia 44020 (Fe) Via Centro 10 - Pomposa di Codigoro - tel. 0533 719088

E-mail: [pomposa.ferrara@iricostruttori.org](mailto:pomposa.ferrara@iricostruttori.org)

Pontassieve 50065 - Via Argomena 23 Rufina (Firenze) - S. Maria in Acone  
tel. 347 628 3316 (Giovanna) - E-mail: [firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)

## R

Roma Sud 00175 - Via dei Quintili 275 - Quadraro tel. 370 365 4384 - 347 257 6501

Vitinia - 00127 Roma - Via Sarsina 59 - tel. 370 365 4348 E-mail: [roma@iricostruttori.org](mailto:roma@iricostruttori.org)

Rovigo 45100 - Via Gorizia 75 - tel. 0532 713017 (sede di Ferrara)

## S

S. Damiano 14015 (At) Cascina S. Luigi - Fraz. S. Luigi 6

E-mail: [asti.sanluigi@iricostruttori.org](mailto:asti.sanluigi@iricostruttori.org)

San Giovanni Canavese - Castellamonte 10010 (Torino) Cascina S. Giovanni - Via Parella 63  
- tel. 348 813 8421 - 3297687664 - E-mail: [sangiovannicanavese@iricostruttori.org](mailto:sangiovannicanavese@iricostruttori.org)

San Pietro Vara 19010 (La Spezia) Cascina S. Michele - loc. Borsa 17 Maissana -  
tel. 328 649 8209

Scogna di Sesta Godano 19020 (La Spezia) Cascina S. Venerio - Via Case Sparse Caminà  
n° 13 - tel. 0187 891660

Soriso 28010 (No) Cascina S. Giuliano - Via per Auzate 23 - tel. 370 308 8280

E-mail: [sangiuliano@iricostruttori.org](mailto:sangiuliano@iricostruttori.org)

## T

Terni 05039 - Loc. Cisterna Stroncone N° 22 - Abbazia S. Simeone -

tel. 348 9016431 - 333 9844885 - E-mail: [s.simeone@iricostruttori.org](mailto:s.simeone@iricostruttori.org)

Torino 10139 via Bardonecchia 77/ 16 - Comunità tel. 011 3358692

E-mail: [torino@iricostruttori.org](mailto:torino@iricostruttori.org)

Torino 10122 Direzione Generale - Via Cernaia 44 E-mail: [segreteria@iricostruttori.org](mailto:segreteria@iricostruttori.org)

Treviso per info: 348 404 2379 (Danila) - 338 232 2498 (Fabrizio) 333 443 7681 (Stefano)

## V-Z

Verona 37139 - Via Corte Salvi 16 10 - tel. 045 6902225 - 338 232 2498

E-mail: [verona@iricostruttori.org](mailto:verona@iricostruttori.org)

Zagarolo 00039 (Roma) Cascina S. Feliciano - Via Danielou 16 tel. 333 667 8196

## Studi Medici

Ferrara - Stradone del Gallo 2 - S. Martino - tel. 0532 713017

Gornate Olona - Via Matteotti 11 - tel. 3401431970 Da Lun. a Ven. 9/12 - 16/19

La Spezia - Via Monfalcone - 210 - tel. 0187 702899 E-mail: [sm.rebocco@gmail.com](mailto:sm.rebocco@gmail.com)

Lonato - Via Lugasca 34 - Frazione S. Cipriano di Lonato - tel. 030 9913335

Milano - Via Turro 6 - tel. 349 3869717 E-mail: [milano@iricostruttori.org](mailto:milano@iricostruttori.org)

Torino - Via Beaulard 57/h - tel. 011 3853601 E-mail: [mario.coppotelli@gmail.com](mailto:mario.coppotelli@gmail.com)

Sito ufficiale: [www.iricosruttori.org](http://www.iricosruttori.org)

**SINDONE**