

An abstract painting featuring a dense composition of brushstrokes. The color palette is dominated by various shades of green, ranging from dark forest green to bright lime green. Interspersed among the greens are strokes of white, light blue, and hints of purple. The texture is highly visible, with thick applications of paint and fine, sweeping lines that create a sense of movement and depth. The overall effect is a complex, layered visual field.

i Ricostruttori

2026

L'INTUIZIONE DEL FONDATORE-PADRE JOHN

Fin dal primo momento il Padre ha pensato di trasmettere quello che aveva imparato negli anni, in luoghi silenziosi, che permettessero il rilassamento che necessita per poter andare in profondità senza distrazioni e, contemporaneamente, scoprire quanto il silenzio possa permetterci di “ascoltare” ed entrare in una dimensione difficile da trovare nelle nostre città. L’idea fu anche quella di cercare posti abbandonati e ricostruirli per creare delle “Oasi di tranquillità adatte alla Meditazione Profonda”.

Perchè non cercare case già fatte? A questa domanda la risposta fu data dalla ricostruzione stessa, fatta insieme a tutti quelli che vi partecipavano.

Imparammo tutti a superare le difficoltà che si presentavano a partire dal tempo che, bello o brutto che fosse, non ci spaventava; imparammo a collaborare e, contemporaneamente, a conoscere i pregi e i difetti di ognuno e tentare di imitare i primi e soprassedere ai secondi, cosa peraltro non facile.

Mano a mano che la costruzione cresceva capimmo tutti quanto fosse importante materialmente e spiritualmente. Chi ha fatto esperienza giocando in squadre di qualsiasi sport, cantando in un coro, andando in montagna in cordata, partecipando a regate... può capire quanto lo stare insieme possa portare a un’UNIONE molto profonda che, come è successo e continuerà a succedere, solo se è presente anche l’UMILTA’ (che fa parte della pazienza) allora ci si affratella. S’impara ad ascoltare e si è felici se c’è qualcuno che ci ascolta e ci comprende, come succedeva con Padre John e con tanti altri.

La strada è lunga, non facile, ma dà molte soddisfazioni e, nei periodi di crisi, che in una vita accadono, non si è soli ne materialmente ne spiritualmente e si superano. In sanscrito c’è un mantra dove la parola **SAM**, che vuol dire **UNITI**, si ripete sette volte ed è cantato all’inizio della Meditazione. **Nel nostro percorso spirituale, che si sia credenti o non credenti, il rapporto con l’uomo, gli animali, la natura e la nostra interiorità sono da coltivare se vogliamo vivere una vita che merita di essere vissuta.**

Con il Suo aiuto

LA MEDITAZIONE PROFONDA

“Per come è intesa dai Ricostruttori, la meditazione si può accompagnare a uno stile di vita e ad alcune scelte finalizzate a prendere coscienza del proprio corpo, dei propri limiti e delle proprie possibilità”.

Per esempio essere vegetariani, evitare fumo e alcoolici, mantenere elastico il corpo e desso il sistema ghiandolare con alcune posizioni yoga, e altro ancora. Non c'è obbligatorietà in questo ma sono consigli, dettati dall'esperienza, per far sì che il corpo non sia di ostacolo alla meditazione.

Nel gruppo si riflette molto sulla presa di distanza dai condizionamenti culturali e sociali, spesso radicati in zone profonde di noi.

La meditazione vuol essere un processo di unificazione volto a riconoscere il centro, il desiderio profondo che ogni uomo porta dentro.

Con la nascita iniziamo un cammino nel quale ogni uomo deve finire di nascere, in un incessante partorire se stessi.

Dobbiamo completare, riempire di significato, dare qualità al dono della vita. Siamo costituiti dal desiderio, ma non sappiamo cosa desideriamo. Tra le tante cose che la vita ci propone, come riconoscere un idolo da ciò che ci dà vita? Il mercato dei consumi ci distrae, ci stordisce e sostituisce gli oggetti alla qualità della relazione.

Il percorso spirituale ci aiuta a riconoscere le fughe da noi stessi e a **“trovare cosa ci corrisponde in profondità”**.

Il talento di ognuno viene valorizzato in tutte le forme nelle quali si sviluppa mano a mano che ognuno scopre la bellezza di creare qualcosa che viene alla luce e rende concreto quello che, per anni, è stato nascosto. Così nascono dipinti, statue, poesie, canti, musiche e mille altre cose che soddisfano sia chi le presenta sia chi le ascolta o le vede.

Il quadro in copertina è stato realizzato da Arianna Defilippi

Per questo calendario
abbiamo usato una stampa ecosostenibile

Carta certificata con
provenienza da foreste
gestite con tagli oculati
e riforestazione annuale
programmata

www.graficakc.it

massima ecosostenibilità
del processo di stampa.

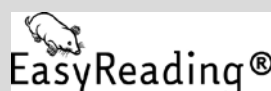
materiali a basso o
nullo impatto ambientale

parte della lavorazione è fatta all'interno del Carcere
di Genova Pontedecimo per insegnare un mestiere
remunerando il lavoro.

Le consegne vengono
effettuate con mezzi
elettrici o a metano o
con corrieri con politica
ambientale selezionata

energia rinnovabile per
muovere le macchine da
stampa

Utilizziamo anche



Font Easy Reading per dislessici

*Nel 1983 inizia la ricostruzione di S. Apollinare, ex comandaria templare, nelle risaie del novarese. Fu la prima ricostruzione **molto** impegnativa*



LE ricostruzioni fra le più impegnative

*Nel 2004 inizia la
ricostruzione dell'Abbazia
di Stroncone (Terni)
riportata alla bellezza
originaria*



Un Pellegrinaggio di Spiritualità e Lavoro in Uganda dal Popolo Acholi

Organizzato dalla comunità di S. Pietro Vara nell'Estate del 2025

Ogni alba porta una opportunità sulla porta di casa. Ogni relazione porta una nuova opportunità, una nuova sfumatura nell'incresparsi della vita ad ogni rapporto.

La vita è sempre desiderosa d'insegnare a chi è disposto ad imparare. Bisogna affrontare il viaggio con umiltà vedendo in ogni persona e in ogni accadimento un maestro, affrontando un cammino anche interiore.

Vivere l'umanità come una sola grande famiglia è non solo bellissimo ma trasformante, cambia il modo di pensare la vita, le nostre abitudini, cambia anche il nostro modo di vedere, di osservare e di parlare. Di certo un viaggio in Africa e in particolare in Uganda, a Gulu dal popolo Acholi che occupa buona parte del Nord è stato, per noi 31, un'esperienza e una trasformazione incredibile.

Siamo partiti come Ricostruttori e siamo tornati anche Ricostruiti... Partire come Ricostruttori significa sostanzialmente due cose. Primo essere consapevoli che Terra e Cielo ci sostengono e nella misura in cui sappiamo ascoltare immobili (meditazione profonda) ci parlano e ci connettono a una rete che collega tutti gli esseri viventi. Ed è fatta di un materiale sottile, leggero e dorato che è l'energia d'amore, con le mani e la mente disponibili a servire.

Tornare "ricostruiti", perchè c'è stata una sproporzione tra quello che siamo riusciti a donare e ciò che c'è stato donato. Abbiamo ricevuto in umanità 100 volte tanto di quanto abbiamo potuto offrire, forse più. Con chi ci ha accolto c'è stato non solo uno scambio culturale, una bella comunicazione o incontri profondi, ma una specie di fusione, come quando cellule dello stesso corpo si riconoscono e armonicamente vivono e si muovono perché quel corpo stia bene... I progetti di Comboni Samaritan con i quali abbiamo lavorato e collaborato sono diversi e tutti finalizzati a ricucire, ritessere le fila di un tessuto sociale lacerato dal susseguirsi di governi totalitari e da una guerra sanguinaria di 20 anni terminata nel 2007 che hanno causato lotte, violenze e povertà che tuttora feriscono non solo questi territori ma l'umanità tutta.

Abbiamo potuto conoscere la loro forza resiliente, la voglia di ritrovare e condividere la pace e la cura delle relazioni.

Di seguito solo alcuni frammenti delle testimonianze dei giovani del gruppo scritte al ritorno.

**Vi salutiamo col saluto Acholi
APWOYO (Grazie che ti vedo)**

"in Italia è tutto più ordinato, più pulito, più ricco, però meno colorato, meno rumoroso e mi pare anche meno vivo. Mi sembra che camera mia sia piena di oggetti... ..allora chiudo gli occhi e cerco di riimmaginarli in quelle stradine rosse, in quel mercato che esplode di umanità e colori, in quelle case senza sedie e con i buchi sul tetto... Ho paura che io mi possa riabituarci a vivere come ho sempre vissuto..."

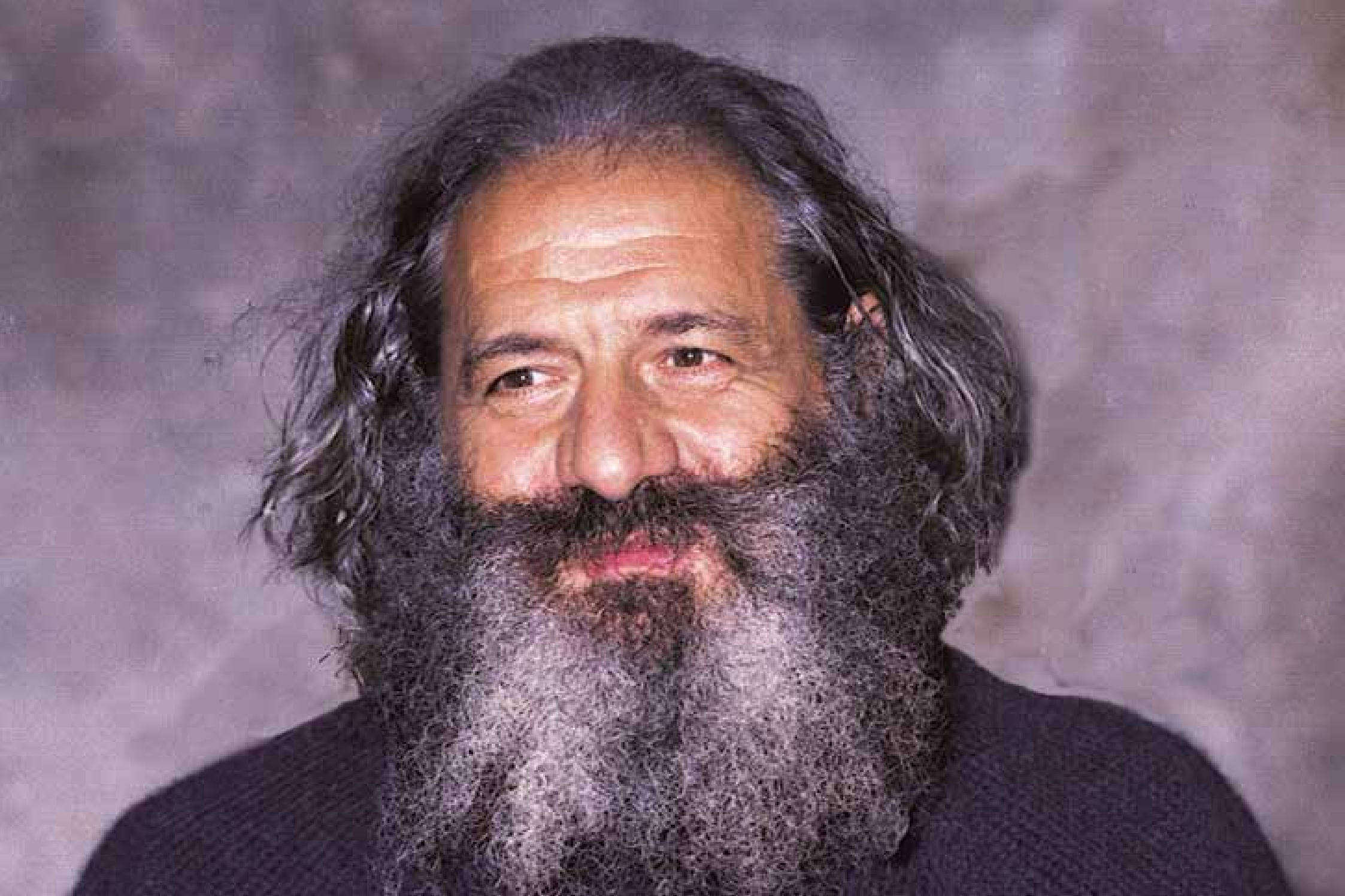


"...sono così contenta di aver toccato questa terra e aver vissuto cosa vuol dire diversità...alla fine quello che veramente provo riguardo a tutto ciò è come una spinta... tutte mani dietro la schiena che mi spingono e mi dicono: '..continua, va avanti...'"



"...cercherò di portare un po' di spirito Acholi anche qui dove vivo, dove tutti vanno di fretta e non viene data così tanta importanza alla persona che hai di fronte. Mi sento grata di aver potuto conoscere persone che mi hanno fatto sentire che i fratelli sono tutte le persone che incrocio per strada..."





Padre Gian Vittorio Cappelletto S.J. (1928 - 2009) Fondatore dell'Associazione "I Ricostruttori"

*“Mi hai dato le chiavi della porta
senza che ci fosse ancora una casa intorno
perché sapevi che l'avremmo costruita insieme”.*

Fabrizio Caramagna scrittore

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			1 <i>Maria SS. Madre di Dio</i>	2 <i>Ss. Basilio e Gregorio</i>	3 <i>SS. Nome di Gesù S. Genoveffa</i> ○	4 <i>S. Angela da Foligno</i>
5 <i>S. Edoardo</i>	6 <i>Epifania del Signore</i>	7 <i>S. Ciro</i>	8 <i>S. Lorenzo Giustiniani</i>	9 <i>S. Marcellino</i>	10 <i>S. Aldo</i>	11 <i>Battesimo del Signore</i>
12 <i>S. Cesaria</i>	13 <i>S. Ilario e S. Ida</i> Diggiuno	14 <i>S. Felice di Nola</i>	15 <i>S. Mauro</i>	16 <i>S. Tiziano</i>	17 <i>S. Antonio abate</i>	18 <i>S. Margherita di Ungheria</i> ●
19 <i>Ss. Mario e C.</i>	20 <i>S. Fabiano</i>	21 <i>S. Agnese (Ines)</i>	22 <i>S. Vincenzo</i>	23 <i>S. Emerenziana</i>	24 <i>S. Francesco di Sales S. Feliciano</i>	25 <i>Conversione di S. Paolo</i>
26 <i>Ss. Timoteo e Tito</i>	27 <i>S. Angela Merici</i>	28 <i>S. Tommaso d'Aquino</i>	29 <i>S. Valerio</i> Diggiuno	30 <i>S. Martina</i>	31 <i>S. Giovanni Bosco S. Marcella</i>	



Durante un training del 2007 nella Cascina di San Giuliano a Soriso (No)

*“ La fedeltà alla tradizione
non consiste nell’adorare le ceneri
ma nel custodire il fuoco ”*

Papa Francesco il 17 Settembre 2021 a Roma

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1 <i>S. Brigida</i> ○
2 <i>Presentazione del Signore</i>	3 <i>S. Biagio B. Ettore de Britto</i>	4 <i>S. Gilberto</i>	5 <i>S. Agata</i>	6 <i>Ss. Paolo Miki e C.</i>	7 <i>S. Riccardo</i>	8 <i>S. Girolamo Emiliani</i>
9 <i>B. Anna Emmerick</i>	10 <i>S. Scolastica S. Silvano</i>	11 <i>B. V. M. di Lourdes</i>	12 <i>Ss. martiri di Abitene</i>	13 <i>S. Benigno</i>	14 <i>Ss. Cirillo e Metodio S. Valentino</i>	15 <i>S. Claudio la Colombiere</i>
16 <i>S. Marianna</i>	17 <i>Ss. Sette Fondatori O. S. M.</i> ●	18 <i>LE CENERI</i> Digiuno	19 <i>S. Corrado</i>	20 <i>S. Leone di Catania</i>	21 <i>S. Pier Damiani</i>	22 <i>I QUARESIMA Cattedra di S. Pietro</i>
23 <i>S. Policarpo</i>	24 <i>S. Modesto</i>	25 <i>S. Nestore</i>	26 <i>S. Porfirio</i>	27 <i>S. Gabriele dell'Adol.</i>	28 <i>S. Romano</i> Digiuno	

i Ricostruttori

Febbraio **2026**



Durante la ricerca di un luogo dove meditare

*Nessuna destinazione è irraggiungibile
per chi decide di mettersi in cammino*

Gino Strada da "Una persona alla volta"

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1 II QUARESIMA S.Albino
2 S.Angela della Croce	3 Ss.Marino e Asterio 	4 S.Casimiro	5 S.Virgilio	6 S.Colette Boylet	7 Ss.Perpetua e Felicità	8 III QUARESIMA S.Giovanni di Dio
9 S.Francesca Romana S.Caterina da Bologna	10 S.Vittore	11 S.Sofronio	12 S.Massimiliano	13 S.Cristina S.Patrizia	14 S.Matilde Digiuno	15 IV QUARESIMA S.Luisa di Marillac
16 Ss.Ilario e Taziano	17 S.Patrizio	18 S.Edoardo	19 S.Giuseppe 	20 S.Giovanni Nepomuceno	21 S.Benedetta	22 V QUARESIMA S.lea
23 S.Gualtiero	24 S.Caterina di Svezia	25 ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE	26 B.Maddalena Morano	27 B.Francesco Faà di Bruno	28 S.Stefano Hrding	29 DOMENICA DELLE PALME
30 S.Leonardo Murialdo	31 S.Beniamino					

i Ricostruttori

Marzo **2026**



Meditazione al torrente a San Venerio

*In questo chiasso, il mondo nuovo che è in noi
deve lottare per assicurare
al cielo della sua anima quel prodigio di
"quel silenzio di circa mezz'ora"
del quale parla l'Apocalisse - (8.1)*

Cardinale Martini, parlando del silenzio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		1 <i>S. Maria Egiziaca</i>	2 <i>GIOVEDÌ SANTO</i> ○	3 <i>VENERDÌ SANTO</i> <i>Digiuno</i>	4 <i>VEGLIA PASQUALE</i>	5 <i>PASQUA DI RESURREZIONE</i>
6 <i>S. Pietro da Verona</i>	7 <i>S. Giovanni della Salle</i>	8 <i>S. Clemente</i>	9 <i>S. Demetrio</i>	10 <i>S. Maddalena di Canossa</i>	11 <i>S. Gemma Galgani</i>	12 <i>S. Zeno</i>
13 <i>S. Martino I</i> <i>Digiuno</i>	14 <i>S. Lamberto</i>	15 <i>S. Marone</i>	16 <i>S. Bernadette Soubirous</i>	17 <i>B. Chiara Gambacorti</i> ●	18 <i>S. Galdino</i>	19 <i>S. Leone IX</i>
20 <i>S. Agnese da Montepulciano</i>	21 <i>S. Anselmo</i>	22 <i>S. Leonida</i>	23 <i>S. Giorgio</i>	24 <i>S. Fedele da Sigmaringen</i>	25 <i>S. Marco</i>	26 <i>S. Pascasio</i>
27 <i>S. Zita</i>	28 <i>S. Pietro Chanel</i> <i>Digiuno</i>	29 <i>S. Caterina da Siena</i>	30 <i>S. Giuseppe Cottolengo</i> <i>S. Sofia</i>			

i Ricostruttori

Aprile **2026**



Danze al training

"L'incontro con l'altro è una terapia reciproca"

Padre John dal training di Santa Esuberanza Estate 1994

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				1 S. Giuseppe lavoratore ○	2 S. Atanasio	3 Ss. Filippo e Giacomo
4 Ss. Silvano di Gaza e C.	5 S. Gottardo	6 S. Venerio	7 S. Rosa Venerini	8 B. V. Maria di Pompei	9 S. Pacomio	10 S. Giovanni d'Avila
11 S. Ignazio da làconi	12 S. Pancrazio Digiuno	13 B. V. Maria di Fatima	14 S. Mattia S. Maria Mazzarello	15 S. Isidoro Contadino	16 S. Luigi Orione ●	17 ASCENSIONE S. Pasquale Bailon
18 S. Felice da Cantalice	19 S. Pietro Celestino	20 S. Bernardino da Siena	21 Ss. Cristoforo Magallanes C.	22 S. Rita da Cascia	23 S. Giovanna Thouret	24 PENTECOSTE B. V. Maria Ausiliatrice
25 B. V. Madre della Chiesa	26 S. Filippo Neri	27 S. Agostino di Canterbury Digiuno	28 S. Germano	29 S. Paolo VI	30 S. Giovanna d'Arco	31 SS. TRINITÀ Visitazione B. V. Maria ○

i Ricostruttori

Maggio **2026**



Lavoro di gruppo nella sede di San Pietro Vara

*In questa epoca l'astenersi dal dire "io"
e tenerlo fuori da ogni pensiero,
costituisce un raro ed encomiabile esercizio di ascesi.*

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1 S. Giustino	2 Ss. Marcellino e Pietro	3 Ss. Carlo Lwanga e C.	4 S. Quirino	5 S. Bonifacio	6 S. Norberto	7 Corpus Domini S. Antonio M. Gianelli
8 S. Medardo	9 B. Anna M. Taigi	10 B. Enrico da Bolzano Diggiuno	11 S. Barnaba ap.	12 SACRO CUORE DI GESÙ	13 CUORE IMMACOLATO DI MARIA S. Antonio di Padova	14 Ss. Valerio e Rufino
15 S. Vito	16 Ss. Quirico e Giulitta ●	17 S. Raniero	18 S. Gregorio Barbarigo	19 Ss. Gervasio e Protasio	20 B. Margherita Ebner	21 S. Luigi Gonzaga
22 S. Paolino di Nola	23 S. Giuseppe Cafasso S. Lanfranco	24 S. Giovanni Battista	25 S. Massimo	26 S. Vigilio Diggiuno	27 S. Cirillo di Alessandria	28 S. Ireneo
29 Ss. Pietro e Paolo	30 Ss. Primi martiri ○					



Affresco della volta in sala di meditazione nella sede di S. Pietro Vara dipinta da Adriana Profita

*Le virtù spirituali non sono negazioni di istinti naturali
e neppure sublimazione psichica.
Essi abituanò a vedere la realtà divina
sotto gli oggetti del desiderio, perché se qualcosa attira,
allora lì c'è qualcosa di divino.*

Padre John da: "L'uomo verso l'Assoluto" Volume 2

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		1 <i>B. Antonio Rosmini</i>	2 <i>S. Bernardino</i>	3 <i>S. Tommaso</i>	4 <i>S. Cesidio da Fossa S. Piergiorgio Frassati</i>	5 <i>S. Antonio M. Zaccaria</i>
6 <i>S. Maria Goretti</i>	7 <i>S. Odone</i>	8 <i>Ss. Aquila e Priscilla</i>	9 <i>S. Letizia S. Veronica Giuliani</i>	10 <i>Ss. Rufina e Seconda</i> Digiuno	11 <i>S. Benedetto S. Olga</i>	12 <i>S. Gualberto</i>
13 <i>S. Enrico</i>	14 <i>S. Camillo de Lellis</i> ●	15 <i>S. Bonaventura</i>	16 <i>B. V. M. del Carmelo B. Irmengarda</i>	17 <i>S. Marcellina</i>	18 <i>S. Federico</i>	19 <i>S. Macrina</i>
20 <i>S. Apollinare</i>	21 <i>S. Lorenzo da Brindisi</i>	22 <i>S. Maria Maddalena</i>	23 <i>S. Brigida</i>	24 <i>S. Charbel Makhluf</i> Digiuno	25 <i>S. Giacomo</i>	26 <i>Ss. Gioacchino e Anna</i>
27 <i>S. Simeone</i>	28 <i>Ss. Nazario e Celso</i>	29 <i>Ss. Marta, Maria, Lazzaro</i> ○	30 <i>S. Pietro Crisologo</i>	31 <i>S. Ignazio di Loiola</i>		



Cascina di S. Esuberanza, sopra Biella, storica sede di training estivi.

*"C'è uno spettacolo più grandioso del mare,
ed è il cielo, c'è uno spettacolo più grandioso del cielo
ed è l'interno di un'anima"*

Victor Hugo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					1 <i>S. Pietro Favre</i>	2 <i>S. Eusebio</i>
3 <i>B. Agostino Casotti</i>	4 <i>S. Giovanni M. Viannei</i>	5 <i>S. Emidio</i>	6 <i>Trasfigurazione del Signore</i>	7 <i>S. Gaetano</i>	8 <i>S. Domenico</i>	9 <i>S. Teresa della Croce</i>
10 <i>S. Lorenzo</i> Digiuno	11 <i>S. Chiara d'Assisi</i>	12 <i>S. Giovanna de Chantal</i> ●	13 <i>S. Esuberanza</i>	14 <i>S. Massimiliano Kolbe</i>	15 <i>Assunzione B. V. Maria</i>	16 <i>S. Rocco</i> <i>B. Eleonora Restori</i>
17 <i>S. Chiara della Croce</i>	18 <i>S. Elena</i>	19 <i>S. Giovanni Eudes</i>	20 <i>S. Bernardo</i>	21 <i>S. Pio X</i>	22 <i>B. V. Maria Regina</i>	23 <i>S. Rosa da Lima</i>
24 <i>S. Bartolomeo</i> <i>S. Giovanna Thouret</i> Digiuno	25 <i>S. Luigi IX</i>	26 <i>S. Mariam Baovardy</i>	27 <i>S. Monica</i>	28 <i>S. Agostino</i> ○	29 <i>Martirio di S. Giovanni Battista</i>	30 <i>S. Margherita Ward</i>
31 <i>S. Aristide</i>						



*“Senza il perdono
non può esserci pace.
La vendetta
tiene ancorati al passato,
il perdono
apre al futuro”*

*Hannah Arendt da:
“La vita attiva, la condizione umana”*

Duello al guado del torrente Grua durante una performance in costume alla cascina di S. Giuliano a Soriso (No)

*“Procurati momenti di calma interiore
e in questi momenti impara a distinguere
l'essenziale dal non essenziale”*

Rudolf Steiner - La Filosofia della Libertà

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
.	1 S.Giosuè	2 S.Zenone	3 S.Gregorio Magno	4 S.Rosalia	5 S.Teresa di Calcutta	6 S.Magno
7 S.Grato di Aosta Digiuno	8 Natività B.V.Maria	9 S.Pietro Claver	10 S.Nicola da Tolentino	11 B.Maria P.de Micheli ●	12 SS.Nome di Maria S.Caterina da Genova	13 S.Giovanni Crisostomo
14 Esaltazione della S.Croce	15 B.V.Maria Addolorata	16 S.Cornelio e Cipriano	17 S.Roberto Bellarmino S.Ildegarda di Bingen	18 S.Arianna	19 S.Gennaro	20 Ss.Andrea Kim e C.
21 S.Matteo S.Maura Digiuno	22 S.Silvano S.Maurizio	23 S.Pio da Pietrelcina	24 S.Rustico	25 S.Nicola di Flüe S.Sergio di Radonez	26 Ss.Cosma e Damiano ○	27 S.Vincenzo de Paoli
28 S.Venceslao	29 Ss.Michele Gabriele Raffaele arcangeli	30 S.Girolamo				

i R i c o s t r u t t o r i

Settembre **2026**



Feeling con Kiki

*Se vogliamo creare un mondo migliore
dobbiamo essere connessi
con tutto quello che ci circonda di visibile ed invisibile
e capire quello che serve al mondo e a noi.*

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			1 <i>S. Teresa di Gesù bambino</i>	2 <i>Ss. Angeli custodi</i>	3 <i>S. Candida</i>	4 <i>S. Francesco d'Assisi</i>
5 <i>S. Faustina Kowalska</i>	6 <i>S. Bruno</i>	7 <i>B. V. Maria del Rosario</i> Digiuno	8 <i>S. Ugo da Genova</i>	9 <i>Ss. Dionigi e C.</i>	10 <i>S. Daniele Comboni</i> ●	11 <i>S. Giovanni XXIII</i>
12 <i>S. Carlo Acutis</i>	13 <i>S. Romolo</i>	14 <i>S. Callisto I</i>	15 <i>S. Teresa d'Avila</i>	16 <i>S. Margherita Maria Alacoque</i>	17 <i>S. Ignazio di Antiochia</i>	18 <i>S. Luca</i>
19 <i>S. Paolo della Croce</i>	20 <i>S. Maria Boscardin</i>	21 <i>Ss. Orsola e C.</i> Digiuno	22 <i>S. Giovanni Paolo II</i> ○	23 <i>S. Giovanni da Capestrano</i>	24 <i>S. Antonio M. Claret</i>	25 <i>B. Carlo Gnocchi</i>
26 <i>S. Demetrio</i>	27 <i>S. Evaristo</i>	28 <i>Ss. Simone e Giuda</i>	29 <i>S. Onorato B. Chiara Badano</i>	30 <i>S. Germano</i>	31 <i>S. Quintino</i>	



Durante la veglia per i defunti a San Pietro Vara

*In atteggiamento di silenzio l'anima trova il percorso
in una luce più chiara
e ciò che è sfuggente e ingannevole
si risolve in un cristallo di chiarezza*

Mahatma Gandhi

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1 <i>Tutti i Santi</i>
2 <i>Commemorazione Fedeli Defunti</i> Digiuno	3 <i>S. Martino de Porres S. Silvia</i>	4 <i>S. Carlo Borromeo</i>	5 <i>B. Gregorio Lakota</i>	6 <i>S. Leonardo</i>	7 <i>S. Baldo</i>	8 <i>S. Goffredo</i>
9 <i>Dedic. Basilica lateranense</i> ●	10 <i>S. Leone Magno</i>	11 <i>S. Martino di Tour</i>	12 <i>S. Giosafat</i>	13 <i>S. Agostina Pietrantoni</i>	14 <i>B. M. Luisa Merkert</i>	15 <i>S. Alberto Magno</i>
16 <i>S. Giuseppe Moscati S. Geltrude di Elfeta</i>	17 <i>S. Elisabetta d'Unghria</i>	18 <i>Dedic. Basiliche dei Ss. Pietro e Paolo</i>	19 <i>S. Simone eremita</i> Digiuno	20 <i>S. Edmondo</i>	21 <i>Presentrazione B. V. Maria</i>	22 <i>CRISTO RE S. Cecilia</i>
23 <i>S. Colombano</i>	24 <i>Ss. Andrea Dung e C.</i> ○	25 <i>S. Caterina d' Alessandria</i>	26 <i>S. Leonardo da Porto Maurizio</i>	27 <i>B. Bernardino da Fossa</i>	28 <i>S. Teodora</i>	29 <i>I AVVENTO</i>
30 <i>S. Andrea</i>						

i Ricostruttori

Novembre **2026**



Prima di meditazione la preghiera di Padre John nella cascina di S. Apollinare nelle risaie del Novarese

*“Possente è in verità il suono
che può parlare a noi
nella Notte di Natale,
se siamo in grado di comprenderlo”*

Rudolf Steiner - “Le Tredici Notti Sante”

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1 S.Charl de Foucauld	2 S.Viviana	3 S.Francesco Saverio	4 S.Barbara	5 S.Saba	6 II AVVENTO S.Nicola
7 S.Ambrogio	8 Immacolata Concezione B.V.Maria	9 S.Siro ●	10 B.V.di Loreto	11 S.Damaso I	12 B.V.Di Guadalupe	13 III AVVENTO S.Lucia
14 S.Giovanni della Croce	15 S.Valeriano	16 S.Adelaide	17 S.Modesto	18 S.Gaziano	19 S.Anastasio I	20 IV AVVENTO S.Liberale di Roma
21 S.Pietro Canisio	22 S.Francesca Cabrini	23 S.Giovanni da Ketì	24 S.Delfino ○	25 NATALE DEL SIGNORE	26 S.Stefano	27 SACRA FAMIGLIA S.Giovanni Evangelista
28 Ss.Innocenti martiri	29 S.Davide	30 S.Giocondo	31 S.Silvestro I S.Caterina Labouré			

i Ricostruttori

Dicembre **2026**

Aosta 11100 - per informazioni tel. 346 490 3983 (Valerio)

Augusta 96011 (Siracusa) Contrada Vignali Via delle Zagare 8 - tel. 338 320 3842

Biella 13900 - **Cascina S. Emilio** - Via case sparse 4 - Quart. S. Biagio -
tel. 333 102 2483 - E-mail: biella.santemilio@iricostruttori.org

Bologna 40132 - Via Pasteur 5/b - Borgo Panigale - tel. 340 077 9300 (sede di Ferrara)
E-mail: ferrara@iricostruttori.org

Brescia 25124 - c/o Associazione Idea Salute Via Bertoli 12
E-mail: brescia@iricostruttori.org

Carignano 10041 (Torino) - Borgata Brillante 42-43 - tel. 333 300 3163 - 011 9693777
E-mail: brillante@iricostruttori.org

Carrara 54033 - Via Pontremoli 11 tel. 3357489472 - 3286498209 E-mail: carrara@iricostruttori.org

Casale Monferrato 15033 - Via Alessandria 1/3 - Tel. 3311231454 - 3405777045 -
E-mail: ricostrutturicasale@gmail.com

Casalbeltrame 28060 (Novara) **Cascina S. Apollinare** - tel. 327 161 1270 - 338 207 7344
E-mail: apollinare@iricostruttori.org

Castelli Calepio 24060 (Bg) **Cascina S. Martino** - Via Cerche 29 - tel. 035 19831132
E-mail: sanmartino.bergamo@iricostruttori.org

Castiraga Vidardo 26866 (Lodi) **Cascina S. Croce** - località Castiraga 4 - tel. 338 575 7376 -
333 853 0344 E-mail: castiraga.santacroce@iricostruttori.org

Catania 95124 - Via C.Forlanini 65 - tel. 338 320 3842 E-mail catania@iricostruttori.org

Como 22100 - Via Borsieri 16 - tel.340 671 2992 - E-mail como@iricostruttori.org

Domodossola 28845 (Vb) Via Innocenzo IX, 14 - E-mail: baldo@rohne.ch

Ferrara 44100 - **Cascina S. Caterina** - Stradone del Gallo 2 - tel. 347 175 8040
E-mail: ferrara@iricostruttori.org

Foggia - Per Info. 331 980 7138 (Maurizio)- 329 491 4948 (Valentina)

Genova 16147 - Vico del pesce 1 Sturla -339 890 7324 - 320 154 0671
E-mail: genova@iricostruttori.org

Gornate Olona 21040 (Va) Via Matteotti 11 - tel. 349 061 4531
E-mail: ricostruttori.gornate@gmail.com

Graglia 13050(Biella) - località Bossola **Cascina Santa Esuberanza**

L'Aquila 67028 - Via Cesura 6 - tel. 333 776 3406 E-mail: laquila@iricosruttori.org

La Spezia 19021 - Arcola - Via Serra di Baccano 15 - tel. 0187 983737 - 380 361 5982
E-mail: laspezia@iricostruttori.org

Livorno 57100 - Via S. Carlo 151/153 - tel. 333 131 8552 (Vittorio)
E-mail: livorno@iricostruttori.org

Lonato 25017 (Bs) **Cascina S. Vigilio** - Via Lugasca 34 - tel. 030 9130370 - 377 687 4761
E-mail: sanvigilio.lonato@iricostruttori.org

Lucca 55100 - info. Tel. 329 981 8998 (Lucia) - 347 628 3316(Giovanna)
347 6283 316 (Serenella) - E-mail: lucca@iricostruttori.org

Manfredonia 71043 (Fg) - **Abbazia San Leonardo di Siponto** Ss. 89 km. 175+800
Tel. 0884 549439 E-mail: manfredonia@iricostruttori.org

Messina - 98121 - Via Palermo 403 - Vico Lusitano - tel. 340 287 9662
E-mail: messina@iricostruttori.org

Milano 20127 - Via privata Turro 6 - tel. 02 26827724 E-mail: milano@iricostruttori.org

Modica 97015 (Ragusa) Via della Stazione 17/a - tel. 0932 944551 E-mail: modica@iricostruttori.org

Montoro Sup. 83026 (Avellino) Via IV Novembre 16 - tel. 328 663 3599

Moscufo 65010 (Pescara) Contrada colle S.Angelo 8 - Tel 344 097 2591 - 333 776 3406

Napoli 80135 - Strettola Santa Teresa N° 4 - tel. 347 869 2830 Don. Giorgio Fabbro
E-mail: napoli@iricostruttori.org

Padova 35010 - Vicolo 2 Giugno N°2 - Vigonza - tel. 049 8284044 - 339 784 0992
E-mail: padova@iricostruttori.org
Palermo 90133 - Via Nassaiuoli 10 - tel. 091 6171585 E-mail: palermo@iricostruttori.org
Piedimonte Etneo 95017 (Ct) [Cascina S. Basilio](#) - Via Grotta Nicodemo 15 - tel. 328 885 9585
338 1166374 E-mail: piedimonte@iricostruttori.org
Pieve Fosciana 55036 (Lucca) [Cascina S. Anna](#) - Località Pianetto 14/a, fraz. Pontecosi -
tel. 3475065165 E-mail: santanna.garfagnana@iricostruttori.org
Pomposa [Abbazia](#) 44020 (Fe) Via Centro 10 - Pomposa di Codigoro - tel. 0533 719088
E-mail: pomposa.ferrara@iricostruttori.org
Roma Sud 00175 - Via dei Quintili 275 - Quadraro tel. 333 667 8196 - 366 420 8492
Vitinia - 00127 Roma - Via Sarsina 59 - tel. 338 894 1804 E-mail: roma@iricostruttori.org
Rovigo 45100 - Via Gorizia 75 - tel.333 443 7681
S. Damiano 14015 (At) [Cascina S. Luigi](#) - Fraz. S. Luigi 6 Tel. 371 397 2051
E-mail: asti.sanluigi@iricostruttori.org
San Giovanni Canavese - Castellamonte 10010 (Torino) [Cascina S. Giovanni](#) - Via Parella 63
- tel.388 943 6550 - 329 768 7664 - E-mail: sangiovannicanavese@iricostruttori.org
San Pietro Vara 19010 (La Spezia) [Cascina S. Michele](#) - loc. Borsa 17 Maissana -
tel.328 649 8209 - E-mail:sanmicheleinborsa@gmail.com
Scogna di Sesta Godano 19020 (La Spezia) [Cascina S. Venerio](#) - Via Case Sparse Caminà
n° 13 - tel. 0187 891660
Soriso 28010 (No) [Cascina S. Giuliano](#) -Via per Auzate 23 - tel. 320 152 1473
E-mail: sangiuliano@iricostruttori.org
Terni 05039 - Loc. Cisterna Stroncone N° 22 - [Abbazia S.Simeone](#) - tel. 348 901 6431
E-mail: s.simeone@iricostruttori.org
Torino 10139 via Bardonecchia 77/16 - Comunità tel. 011 3358692
E-mail: torino@iricostruttori.org
Torino 10122 Direzione Generale - Via Cernaia 44 Tel. 011 5178108
E-mail: segreteria@iricostruttori.org
Treviso per info: 348 404 2379 (Danila) - 338 232 2498 (Fabrizio) - 333 443 7681
(Stefano)
Verona 37139 - Via Corte Salvi 16 10 - tel. 045 6902225 - 338 232 2498
E-mail: verona@iricostruttori.org
Zagarolo 00039 (Roma) [Cascina S.Feliciano](#) - Via Danielou 16 bis. tel.333 667 8196
Email - roma@iricostruttori.org

Studi Medici

[Ferrara](#) - Stradone del Gallo 2 - S. Martino - tel. 335 665 5025
[Gornate Olona](#) - Via Matteotti 11 - tel. 3470011489 Da Lun. a Ven. 9/12 - 16/19
[La Spezia](#) - Via Monfalcone 210 - tel. 0187 702899 E-mail: sm.rebocco@gmail.com
[Lonato](#) - Via Lugasca 34 - Frazione S. Cipriano di Lonato - per info.tel. 030 9913335
[Milano](#) - Via Turro 6 - tel. 349 3869717 E-mail: milano@iricostruttori.org
[Torino](#) - Via Beaulard 57/h - tel. 011 3853601 E-mail: mario.coppotelli@gmail.com

Sito ufficiale: www.iricosruttori.org

