

Esplorare il Silenzio

Invito alla Meditazione

Domenica 27 settembre 2026 dalle 11 alle 19

Palmento San Basilio – Via Grotte Nicodemo 15 – Piedimonte Etneo

Ore 10.30 – Ritrovo e accoglienza

Ore 11 - Esperienza di respiro e
consapevolezza

Ore 12. – Rilassamento

Ore 12.30 S. Messa (per chi vuole)

Ore 13 – Pranzo condiviso

Ore 16 – La voce del Silenzio
Introduzione alla Meditazione Profonda

Ore 17.00 Meditazione guidata

Ore 17.30 Danze in cerchio

La giornata è gratuita e aperta a tutti

È consigliato un abbigliamento comodo

Per il pranzo condiviso portare cibi pronti e vegetariani

È gradita la prenotazione

Per info e prenotazioni 328 8859585 (Mauro) 338 1166374 (Ida)

Evento organizzato dall'Associazione I Ricostruttori nella Preghiera